

# 北びわこ

～ The Public Information of KITABIWAKO ～

2020

4

APRIL  
vol.276

- C  
O  
N  
T  
E  
N  
T  
S
- ② お知らせ
  - ④ 北びわこニュース
  - ⑥ 営農情報
  - ⑧ 北びわこピープル
  - ⑩ 北びわこインフォメーション
  - ⑭ ゆめまるフリースペース

つづら尾崎展望台の桜

(公社)びわこビジターズビューロー提供



# JA所有物件（遊休資産）を有効活用して頂ける方を募集します

当JAの下記の遊休資産を売却します。購入を希望される方はお問合せください。

[物件番号1]

## 旧曽根支店土地建物

- ・所在地 長浜市曽根町1246番地
- ・土地 宅地5筆 面積1,145.95㎡
- ・建物 事務所 鉄骨造2階建(昭和62年築) 面積266.65㎡



[物件番号2]

## 旧杉野支店土地建物

- ・所在地 長浜市木之本町杉野2770番地
- ・土地 宅地11筆 面積1720.99㎡
- ・建物 事務所兼倉庫 鉄骨造2階建(平成3年築) 面積434.3㎡



[物件番号3]

## 旧片岡支店土地建物

- ・所在地 長浜市余呉町東野547番地
- ・土地 1筆 面積3,234.5㎡
- ・建物 事務所 鉄骨造2階建(昭和63年新築) 面積562.2㎡
- 味噌加工場 鉄骨造平屋建(平成2年築) 面積73.8㎡
- 味噌倉庫 コンクリートブロック造平屋建(昭和44年築) 面積87.7㎡
- 倉庫 鉄骨造平屋建(昭和63年築) 面積56.8㎡



### ■公募要領(3物件共通)

募集期間は令和2年4月30日(木)までを第1次の申込み期限とします。希望者がおられない場合は追加募集をする予定です。

売却金額は当JAの基準によります。

売却物件については、土地建物一体での現状渡しとなります。

取得目的の公益性等も踏まえつつ当JAとの協議のうえ売却の決定をいたします。その結果、売却しないこともあります。

購入希望の方は、上記募集期間に下記までお問合せください。

【お問合せ先】 本店 総務部企画管理課 長浜市湖北町速水2721  
TEL.0749-78-2403 FAX.0749-78-2420

## 組織再編整備計画に伴うご意見・ご質問Q&A

昨年の12月に組織再編整備計画説明会を浅井東部・高月・古保利支店管内を対象に開催致しました。組合員・利用者の皆様から頂いたご意見・ご質問の内容をQ&A形式で掲載させていただきます。

### 組織再編整備計画説明会前のご意見

(来店時のご意見・ご質問の内容)

**Q1** ……支店統廃合が進んでいるが、支店を閉める理由を説明会で説明して下さい。

**A** ……組織再編整備計画説明会にご出席いただき、資料にてご説明させていただきました。

**Q2** ……支店統合に反対ではないが、なぜ高月・古保利支店管内の説明会を本店(湖北町)で開催するのか。

**A** ……高月まちづくりセンター改修工事、長浜市(高月支所)の会議室使用不可、サンレイパー高月では収容人数が確保できないため検討を重ねた結果、本店別館2階大ホールにて開催させて頂くことになりましたのでご理解のほどをお願い申し上げます。

**Q3** ……高月・古保利支店管内の説明会は、支店単位で丁寧な説明が必要ではなかったのか。

**A** ……高月・古保利支店管内合同の説明会を開催させて頂きましたが、今後は支店単位でのご説明を検討してまいります。

### ご意見・ご質問投函箱のご意見

(投函箱のご意見・ご質問の内容)

**Q1** ……支店統廃合になる場合、定期貯金を解約するかもしれない。

**A** ……令和2年度より支店職員の出向く体制を強化して、利便性の向上を図りますのでご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

**Q2** ……経営基盤強化の実現のため支店統合はやむをえませんが、地域の活気が無くなると思います。支店統廃合で色々とお考えだと思いましたが、「人と人をつなぐ」「きずなをつくる」「見守る」出向くことにより組合員・利用者が幸せになれるJA北びわこをお願いします。

**A** ……今後とも当JAは、組合員・地域住民の健康で心豊かな暮らしや地域づくりを促進し、多彩な生活文化活動を展開します。また、JAくらしの活動、地域貢献活動を充実し、組合員・地域住民との絆づくりに取り組みます。

**Q4** ……組織再編整備計画とは支店統廃合のことですか。

**A** ……組織再編整備計画=支店統廃合ではありませんが、組織再編整備計画の一部であり、令和2年6月開催の通常総代会資料の経営改善計画にてご説明させていただき準備をしております。

**Q5** ……支店統廃合は令和2年3月末からですか。

**A** ……支店統廃合は令和2年3月末ではございません。今後、組合員の皆様と合意形成のもと、令和3年3月ごろを目指しております。

**Q6** ……支店統廃合で営農指導事業を強化してほしい。

また、支店統合は浅井、高月管内を同時進行で進めてほしい。支店統合について正しい情報を周知して下さい。

**A** ……令和2年6月開催の通常総代会資料の経営改善計画にてご説明させていただき準備をしております。また、支店統合について正しい情報は、北びわこ広報でその都度お知らせしますのでご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

**Q3** ……JAの統合事業を進める上で支店統廃合は避けて通れない状況とはどのような状況ですか。また、組合員のためのJAが支店統廃合によりJA離れが進むのではないか。旧町に1つの支店という計画は反対です。

**A** ……支店統廃合構想については、平成9年JA北びわこ合併の3年後より取り組んでおり、32支店から現在は10支店まで統合してまいりました。今後も厳しい経営環境の中でJAの総合事業を継続・発展させるためにも、支店再編は避けては通れないと考えており、組合員・利用者のご理解を頂きながら進めて参ります。また、令和2年6月開催の通常総代会資料にて、経営状況や経営改善計画をご報告させていただき準備をしております。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

## おいしく、楽しく「食」を学ぶ そば打ち体験イベント

2月16日、浅井東部支店・浅井西支店では、地元の経営管理委員さんにご協力いただき、合同で「家族でそば打ち体験」イベントを開催しました。

今年で2回目の開催となり、浅井地域から応募された家族連れ23名にご参加いただきました。

講師による実演を交えた手順説明を受け、そば打ち体験がスタート。生地を延ばす行程や麺状に切る行程では、慣れない作業に悪戦苦闘しながらも、みんなで楽しんでそば打ちを体験していただきました。作ったそばはその場で茹で、ざるそばにして美味しくいただき、また、そばと一緒に『コシヒカリ』と『夢ごこち』を使ったおにぎりもふるまわれました。

参加者からは「自分で打ったそばはおいしかった」、「来年以降も続けて開催してほしい」などの声が寄せられました。



JA北びわこでは、子どもから高齢者まで幅広い世代の方とふれあい、つながりを深めていく活動を展開いたします。

## 第21回花卉部会定期総会を開催

2月27日、第21回JA北びわこ花卉部会定期総会が本店にて開催され、24名の組合員が参加されました。総会では、令和元年度事業報告ならびに決算報告、令和2年度の事業計画、予算計画について審議が行われ可決承認されました。

花卉部会では、令和元年度に新たに2名の組合員が加入し、現在35名の会員が小菊栽培に取り組んでおり、昨年度は平成30年度から栽培をはじめたリンドウが初出荷されました。

総会後は、湖北農業農村振興事務所農産普及課より令和2年度の栽培に対して昨年度の課題を踏まえた今後の管理等について栽培指導研修が行われました。

### 花卉部会 部会員募集お知らせ

JA北びわこでは、「湖北特産小菊」の新規栽培者を募集しています。圃場巡回や講習会での栽培指導もあり、初めての方でも安心して栽培に取り組みます。  
「あなたも小菊づくりにチャレンジしてみましょ!!」

【部会員募集 お問い合わせ】

JA北びわこ特産振興課 TEL.0749-78-2414



## 感謝を込めて 支店感謝祭開催 永原支店

2月14日永原支店にて支店感謝祭を開催し、ご来店いただいた皆様に職員手作りの「いつもありがとうございます」「毎日笑顔で過ごせますように」と書いた手書きのメッセージカードとともにチョコを配り、日頃の感謝を伝えました。

清水支店長からは、「お客様の笑い声や笑顔をたくさん見ることができ、笑顔で帰っていただけて良かったです。支店の雰囲気もいつも増して明るく、職員たちも利用者の皆さんと交流することができました。今後も組合員・利用者の皆さんに楽しんでいただける企画を計画していきたいです」と感想を笑顔で話しました。利用者の皆様から、「チョコを貰えて嬉しい」「楽しいイベントだ」と嬉しい言葉も頂き支店職員からも笑顔がこぼれました。



## 麦茶用大麦栽培に弾み

2月25日、麦茶用大麦栽培による農業生産の拡大と農家組合員の所得増大、地域農業の持続的な発展に関し、大麦実需者で飲料素材の加工製造などを手掛ける京都グレインシステム(株)、長浜市、JA北びわこの3者による連携協定を締結し、長浜市役所にて調印式を行いました。この締結をもって、これまで長浜市とともに準備を進めてきた京都グレインシステム(株)の大麦焙煎工場の管内誘致も正式に決定されました。

JA北びわこは、2016年度より「農家組合員の所得増大と農業生産の拡大プロジェクト」を設置し、小麦から大麦への作目転換や高収益作物としての水田野菜の導入、水稲育苗ハウスの未利用期間や有休ハウスの活用によるメロン・ミニトマト栽培、トータル生産コスト低減のための取り組みを行い、地域農業の持続的な発展を実現するためのチャレンジを進めてきました。

2016年産小粒大麦(ファイバースノウ)の主食用途としての試験栽培をJA青壮年部員11名の協力のもと作付面積約40ha、生産量約110トでスタートさせました。しかし、主食用途での小粒大麦(ファイバースノウ)の高品質麦は、麦粒内のタンパク値を上げないように栽培する必要があり、品質の維持、向上を考慮すれば肥料の施肥量と収穫量の制限が必要となり、農業生産拡大や農業所得の増大の実現ができないと判断し、2017年産から同じ小粒大麦(ファイバースノウ)を主食用途から麦茶用途としての栽培へと舵を切りました。麦茶用途の大麦は、麦粒内のタンパク値が高いほど焙煎麦の香ばしさ、味、色がしっかり出て高品質とされ、主食用途とは違い施肥量と収穫量を制限することなく栽培でき多収性を実現することができましたが、管内約850haの小麦を全面転換する規模での需要確保が課題となりました。

このような折、2017年度に小谷スマートインターチェンジ周辺で、地元生産者が主役となり農業を主体とした「6次産業化拠点整備」に取り組む長浜市とJA北びわこが地域農業の持続的な発展を実現するため連携協定を締結したことを契機に、「麦茶用の国産大麦を栽培する産地を探し、工場の建設も積極的にやりたい」としていた京都グレインシステム(株)と出会い、ビジネスマッチングにより課題が解消しました。

2019年産では麦の半分を大麦へと転換し、JA組合員119名で作付面積約410ha、生産量約1,700ト、2020年産ではJA組合員171名により作付面積約725haの播種が昨秋に完了し、生産量は約2,300~2,900トを見込んでいます。また小麦から大麦栽培へ転換することでJA組合員収入が年間約2億6千万円の増になると試算しており、大麦の生産量も小麦の生産量に比べ約2倍になると見込んでいます。

福島経営管理委員会会長は「京都グレインシステム(株)、そして同社の誘致に関して協力をいただいた地元自治会、地権者、農業者、長浜市に対して深く感謝するとともに、今後は3者による本連携協定をこれまで以上に強固なものとし、さらなる効果を生み出せるように取り組んで行く」と熱意を込めて話しました。



協定書をともに掲げる(右から)福島経営管理委員会会長、田宮社長、藤井市長、田中理事長

## 准組合員総代研修会を開催

令和2年1月より、准組合員のJA運営への参画を促し、准組合員のメンバーシップ強化を図る仕組みとして「准組合員総代制度」を創設し、30名の准組合員総代に就任いただきました。こうした制度や目的の説明のため、2月18日に本店において「准組合員総代研修会」を開催し16名の准組合員総代に出席していただきました。講師としてJA滋賀中央会経営支援部西村淳様をお招きし、「准組合員総代制度と役割」について講演いただきました。また、JAバンク滋賀信連顧問税理士で税理士法人中央総研の村上正芳様より「身近な税金・相続の話」と題し講演いただきました。

准組合員総代の皆様には、地域の農業や暮らしを支えるJAを応援いただきたく、これからもよろしくお願ひいたします。



## JA共済ご契約の皆様へ

### 割戻金について

日頃よりJA共済をご利用いただき心よりお礼申し上げます。

さて、ご契約いただいておりますJA共済の共済掛金は、満期共済金等の支払いに備える積立金の利息や、将来、共済金として支払われる金額をあらかじめ見込んで設定されており、実際の運用収益や支払共済金との差により余剰が生じた場合には、ご契約者の皆様に割戻金をお支払いすることとしております。

このことから、割戻金は、市中金利などの金融情勢の変化に伴う運用利回りの変動および自然災害の発生等による共済金支払の増減等により、前年度に比べて増加したり、減少したりすることとなります。

JA共済は、「助け合い」という理念のもと、組合員・利用者に「安心」と「豊かさ」をお届けするために、今後も最大限の努力をしておりますので、引き続きJA共済をご利用いただきますようよろしくお願い申し上げます。

JA北びわこ/JA共済連



蟹座

【全体運】前半はもたつきが感じられるものの後半は回復へ。大事なことはじっくり構え、下旬から始動するのが良い選択 【健康運】持病のケアが重要。血の巡りを良くして 【幸運の食べ物】新ジャガイモ



双子座

5/21~6/21

【全体運】交友関係が活発化し盛り上がり。縁談は自分で進めるのも人に勧めるのも吉。仲人を受け取るのも幸運に 【健康運】体力増進のチャンス到来。新しい運動を 【幸運の食べ物】アスパラガス

赤かび病防除薬剤

	防除時期	使用薬剤名	使用量	使用時期(収穫前)
粉剤防除	1回目(開花始め)	トップジンM粉剤DL	4kg/10a	14日前まで
	2回目(開花始めの7日後)	ワークアップ粉剤DL	3kg/10a	7日前まで
液剤防除	1回目(開花始め)	トップジンM水和剤	1000倍~1500倍で 60~150ℓ/10a	30日前まで
	2回目(開花始めの7日後)	ワークアップフロアブル	2000倍で 60~150ℓ/10a	7日前まで
ヘリ防除	1回目(開花始め)	トップジンMゾル	8倍で 0.8ℓ/10a	21日前まで
	2回目(開花始めの7日後)	ワークアップフロアブル	10~16倍で 0.8ℓ/10a	7日前まで

農薬を使用する前には、希釈倍数、使用時期等を確認します。

「めざせ! 農業濁水ゼロ!」へ組合員の皆様のご協力をお願いします!

4月に入ると代かき~田植が順次始まります。この時期に発生する濁り水が琵琶湖の水質と生態系にダメージを与えます。JA北びわこでは、滋賀県や長浜市等の関係機関とともに、濁水の流出防止に力を入れています。

JA北びわこの生産基準米では、GAP(適正農業規範)や農業環境規範の中で、農業濁水の河川への流出防止に取り組むことを必須の要件としています。

「被覆肥料の被膜殻」の流出防止

水田では肥料成分が溶出した後の被膜殻が水面に浮上し、河川等に流出する可能性があります。被覆肥料を利用している場合は、浅水代かきを行うほか、代かきや田植え前の強制落水を避けるなどの水管理を行うことにより、被膜殻をほ場外に流出させないように注意しましょう。

流出させない水管理

浅水代かきや代かき・田植え前の水位調整を強制落水ではなく自然落水で行うことは、被膜殻だけではなく、濁水や肥料成分の流出防止にも有効です。また、水管理のため、代かき等の作業前に畦畔等から漏水がないよう、点検・補修を行います。

令和2年度 農地中間管理事業のご案内

農地中間管理機構より、今年度第1回目の受付が行われます。業務委託を受けているJAでは、農用地の貸付希望者の受付を令和2年5月7日(木)から6月30日(火)まで行います。(※借受希望者については通年で受付を行っています。)

なお、受付に関する事務窓口は、JA(北部・南部)営農経済センターまたは、浅井西支店、虎姫支店、びわ支店、木之本支店の営農経済係にて承りますので、お気軽にご相談ください。

大麦の栽培管理

実肥施肥により、タンパク含有率の向上と粒張り促進を図ります。

基肥一発体系の場合、実肥施用の必要がない肥料設計をしていますが、今年は播種後の気温が高く推移しているため肥効の溶出が早く進んでいることが想定されます。生育も旺盛な圃場が多いため葉色などで生育状況を確認し必要であれば実肥を施用して下さい。

実肥の施肥基準(大麦)

施用時期	施用量の目安
出穂10日後(4月中旬)	硫安 10kg/10a (窒素2kg/10a)

赤かび病防除の実施

大麦は、小麦に比べ子実の間隔が狭いため、赤かび病に弱く、降雨や湿度が高い場合は感染リスクが高まるといわれています。

赤かび病は、人体に有毒なため発生した場合は廃棄しなければなりません。

必ず適期に2回の防除を行いましょう。



大麦(穂の拡大写真)



大麦 赤かび病



## 女性大学 Smile 第3期生 卒業式&マナー講座

2月15日(土)、女性大学Smile第3期生の卒業式を北ビワコホテルグライエにて行い、13名の受講生へ卒業証書が贈られました。

昨年7月から開講し、計7回の講座を新しい仲間とともに受講し、親睦を深め、魅力ある女性としての輝きを高めてきました。最後の講座では、“ステキな女性の総仕上げ”としてテーブルマナー講座を行い、実際に食事しながら1年間ともに活動してきた仲間とともに最後の講座を楽しく学びました。



実際に食事しながら1年間ともに活動してきた仲間とともに最後の講座を楽しく学びました。



### 第3期活動報告

- 第1回 7月 入学式&伝筆体験
- 第2回 8月 ネイルアート講座
- 第3回 9月 趣味の講座  
(アロマワックス作り)
- 第4回 10月 京都研修旅行  
(劇団四季)
- 第5回 11月 健康講座  
(リンパストレッチ&ウエストシェイプ)
- 第6回 12月 スイーツ教室  
(クリスマスケーキ作り)
- 第7回 2月 卒業式&マナー講座

## 楽しい健康づくり

### 第5回 病気にならず健康に ③認知症にならない

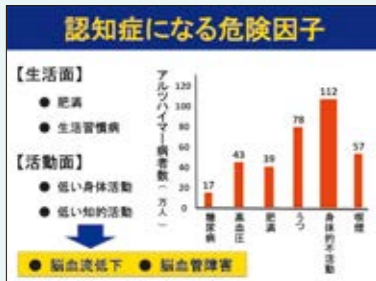
私たちが望んだ長寿を手中にしていけることながら一番の気かりは病気でしょう。



笹田 昌孝 氏

今回は高齢者の三大疾患の一つ、増加し続ける認知症について考えます。認知症はこれまで考えてきました三大病のがんや血管病のように命にかかわる病気ではありません。しかし見方によればより厄介な病気とも言えます。まずがんや血管病のように治療の方法がまだ十分に進んでないこと、自分が判らなくなる不安、そして長く患って家族等に迷惑をかけたくないという思いなどでしょう。

そこで認知症にならず予防するために現在提唱されています認知症の原因と成立ちについて少し知っておきますと役立ちます。認知症は脳に、ある物質が異常に貯まって脳の働きを低下させる。脳にこのような変化を引き起こす原因はいろいろある。ですから認知症を予防するためには「危険因子を取り除く」ことが重要です。これによって認知症の1/3は予防できると報告されています。そしてもう一つ大事なことは「予防因子を増やす」ことです。いずれも生活習慣に深くかかわることがお判りでしょう。生活習慣病にしっかり対処しながら、足と五感そして頭をフルに使って脳の血流、脳の働きを活発にすれば人生100年時代をいきいきと暮らす姿が見えてきます。



- #### 認知症の予防因子
- 身体活動：毎日出かける
  - 運動：週に3回以上、1回30分以上、総合運動
  - 知的活動：ゲーム、楽器、読書、社会活動等
  - 睡眠：5～7時間
  - 食事：
    - 野菜、果物、大豆製品、納豆
    - 魚、適量ワイン
    - ビタミンB、C、E
    - メタボ予防食



## 南浜ぶどう生産組合

令和元年度滋賀県果樹品評会

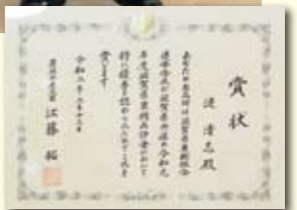
最優秀賞 農林水産大臣賞 受賞

ぶどう「藤稔」 漣 清志さん

令和元年度滋賀県果樹品評会の褒賞受賞者の表彰式が2月13日に滋賀県庁にて開催され、南浜ぶどう生産組合の漣清志さんが“ぶどう「藤稔」”で最優秀賞の農林水産大臣賞を受賞されました。平成29年度には妻 恵美子さんもぶどう「藤稔」で同賞を受賞されています。

漣さんから、「このような賞を妻に続いて受賞できとても嬉しいです。昨年は異常気象で台風や気温の上がり下がりが激しく心配だったが、このような賞をとって評価してもらい有難いです。これからも南浜のぶどうは美味いと言われるよう努力していきたい。」と受賞の感想を伺いました。

夫婦2人でぶどう栽培をはじめられて17年目、「これからも二人三脚で頑張っていきたいです。また、美味しいぶどうをこれからも作り続けられるように、自分たちが教えられることを若い人たちに指導して受け継いでもらいたいです。」とこれからの抱負をお話していただきました。



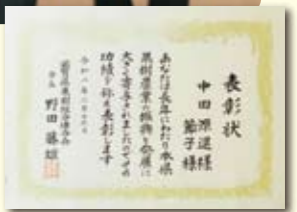
令和元年度滋賀県果樹組合連合会

功労者表彰 受賞

中田 源退さん 節子さん

令和元年度滋賀県果樹組合連合会功労者表彰式が開催され、滋賀県の果樹農業の振興と発展に大きく貢献した人に贈られる功労者表彰を同組合の中田源退さん、節子さんが受賞されました。

中田さんご夫婦は、南浜ぶどう生産組合が設立した当初から生産組合の仲間と共にぶどう栽培に携わってこられました。源退さんは、「はじめた当初は、なかなか思うように売れず苦労したことも沢山ありましたが、組合のみなんで協力して活動し、今では特産品として認知してもらえるようになり嬉しいです。そして、私がここまでぶどう栽培に取り組んで来られたのも妻の協力のおかげです。」と今までの活動を振り返り受賞の喜びを伺いました。妻の節子さんは、「約40年間、生産組合の皆さまの支えがあったからこそ、このような賞を受賞することができました。とても嬉しいです。これからも身体がつづく限り、一年でも長くぶどう栽培に携わって行きたいです。」と受賞の感想を笑顔で話していただきました。



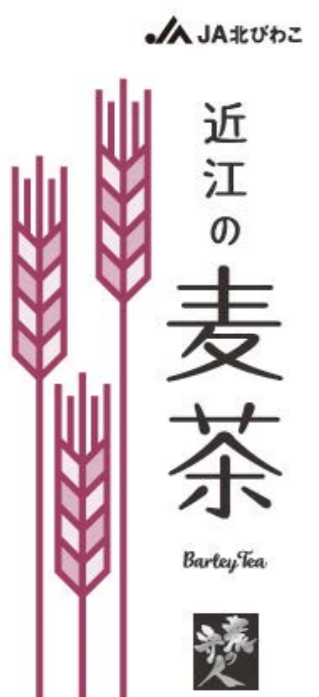
# 新パッケージになって リニューアル!!

麦茶専用に焙煎した  
北びわこ産大麦100%使用  
**近江の麦茶**

1ケース(500ml×24本)  
**2,880円(税込)**

無香料・無着色・ノンカフェインで妊産婦や  
子どもにやさしい麦茶です。

詳細については、最寄りの各支店・営農経済センターに  
お尋ねください。



売上の一部を長浜市「ながはまアミニティ会議」、  
滋賀県「マザーレイク滋賀応援基金」へ寄付をいたします。



## パセリ

～栄養価の高い身近なハーブ～

パセリのプロフィール  
 【分類】セリ科オランダセリ属  
 【原産地】地中海沿岸  
 【おいしい時期(旬)】  
 春(多く出回る時期は3～6月、12月)  
 【主な栄養成分】  
 β-カロテン、葉酸、鉄、ビタミンC・K、カリウム、  
 カルシウム、食物繊維など

### 見分け方

葉が密集していて全  
体はふんわり軟ら  
かく、葉の縮れが  
細かい

葉先まで濃く鮮や  
かな緑色でつやと  
張りがある

鮮度が落ちると  
食感が硬く  
苦味が強くなる傾向

鮮度×  
黄色く変色している  
乾燥している

切り口がみずみずしい  
(黒ずんでいない)

### パセリの力

食べてほしい  
優秀な野菜!

β-カロテン  
老化予防  
美肌

葉酸・鉄  
貧血予防  
発育促進

ビタミンC  
免疫向上  
風邪予防

食物繊維  
便秘改善  
肥満予防

ビタミンK  
骨や歯の  
強化

カリウム  
高血圧予防  
むくみ解消

ビタミンE  
コレステロール  
値の上昇抑制  
貧血予防

腸作用的な存在だが  
栄養が豊富

香り成分  
主成分はアピオール  
胃液の分泌を促し  
消化を促進したり  
食欲を増進するよ

### 保存方法

**冷蔵保存**  
 湿らせたペーパータオルで茎全体を巻いて  
保存袋に入れてもOK

**冷凍保存**  
 冷蔵庫の野菜室  
 水を入れたガラスに茎ごと挿してポリ袋をか  
ぶせて輪ゴムで固定の水を小まめに取り替  
え、1～2週間程度を目安に食べ切る

**乾燥保存**  
 ドライパセリ  
 新鮮なうちに葉を摘み取り、耐熱皿に  
ペーパータオルを敷いて広げ、電子レンジ  
600Wに3～5分ほどかけて乾燥(みじん切り  
にしてからでもOK)の粗熱を取り、手でも  
んで細かくして保存袋や瓶に

3～4週間ほど  
の長期保存可  
能な解凍せず  
そのまま使える

みじん切りして  
おけばすぐ使える!

サラダやパスタ、スープなどの彩  
りや風味付けにの揚げ物の衣  
に混ぜるなどの活用も

### 楽しみ方・食べ方のコツ

料理の彩り、風味付けとして

みじん切り  
みじん切りをマヨネ  
ーズ、ドレッシング、みそな  
どにたっぷり混ぜる

みじん切りをクリームチー  
ズ、バター、オリーブ油に  
たっぷり混ぜる

フライの衣に混ぜる

パセリの天ぷら  
ライスにたっぷり混ぜて

料理の下味や  
香り付け  
グレーカレシなど  
にして料理の際の香  
り付け、肉や魚の  
おいしみに

### パセリのヒミツ

和名:オランダセリ(和蘭芹) オランダミツバ  
漢名:香芹

歴史  
古代エジプトや古代  
ギリシャで食用に

薬用や歯磨き  
用としても使わ  
れていた

18世紀初めオランダから日本へ伝来。『大和本草』  
(1709年)では「芹」の項目で「紅毛芹(オランダセリ)」、  
「根は羊の蹄に似ていて黄色い」と記されている  
パセリの栽培  
明治から大正時代にかけて本格的に栽培されるよ  
うになった

2020/5/31まで Rinnai

## 年に一度の大感謝セール

**ビルトインコンロ** DELICIA  
 コロでも美味しく使える  
なにかと  
お洒落できる  
万能鍋。  
ザ・ココット!  
The Cocotte

ココットシリーズは、  
汚れにくいのがあたりまえ。

99%オフ!

商品番号1 (75cm) **164,900円(税込)** 商品番号2 (60cm) **162,300円(税込)**

**テーブルコンロ** LAKUCIE  
 RT565AWK1RG-AL/R 商品番号11 **51,100円(税込)**  
 RT66WH7RG-CWL/R 商品番号12 **39,700円(税込)**  
 RT64JH6S2-GL/R 商品番号13 **24,100円(税込)**

**レンジフード** OGRシリーズ  
 OGR-REC-AP601R/LSV 商品番号8 **132,600円(税込)**  
 XGRシリーズ  
 XGR-REC-AP603SV 商品番号9 **111,200円(税込)**  
 LGRシリーズ  
 LGR-3R-AP601SV 商品番号10 **91,700円(税込)**

●お問い合わせは JA北びわこ 東浅井ガスセンター TEL:74-3103  
伊香ガスセンター TEL:82-2385



## 人権

### 日本に「愛のまなざし」を注ぐ

昨年の秋ごろから、日本はすばらしいということを意識させることが続いているように思います。ラグビーW杯で日本代表が健闘しベスト8に進出しましたし、新天皇即位に伴い様々な儀式が催され、国民の多くが感嘆の声をあげる光景がテレビを通じて見られました。今年も、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。会場には日の丸があふれ、日本選手たちの活躍に一喜一憂する人たちの姿を目にすることになろうかと思えます。

こうした光景は、愛国心の「自然な」表れであるともなされていて、「日本人であるなら日本を愛するのは当然だ」という主張と重なる部分があるかと思えます。「日本を愛するのは当然だ」という考え方は一見したところ、取り立てて異議を唱えるほどのことではないように思われますが、この「自然な」「当然だ」が強調され、大多数の人々が上記の主張を受け入れるということは、その人々にとって疑う余地のないこととなります。疑う余地がないということであれば、当然異論を差し挟むことが許されないとということになります。「日本

人であるなら日本を愛するのは当然だ」という主張を別の見方をすれば、「日本を愛さない(批判する)ことは許されぬ」という主張でもあると考えられます。それは、「日本を愛する」と見なし得ない人々を排除することにつながっていきましかねません。

国を愛すること、それ自体は問題がないと思いますが、どのように国を愛すればいいかとなると、少し考えてみる必要があるかと思えます。

国の愛し方を大きく分けると、次の2つになるかと思えます。

一つは、国を盲目的に愛すること。もう一つは、国に「愛のまなざし」を注ぐことであり、その国を正確に理解した上で愛することです。

盲目的な愛は、相手を正確に理解せず、ただひたすら恋焦がれることです。自分の国に関してよいところばかりを見てこれを自慢するのは盲目的な愛でしかありません。

これに対して、「愛のまなざし」を注ぐということは、溺愛することと違います。自国の優れた業績は正当に認め、長所をさらに伸ばそうとする。また、自国の欠点や自国が犯した過ちもしっかり理解し、その短所を改める努力を惜しまない、という姿勢をとることです。

つまり、日本に「愛のまなざし」を注ぐとは、誇るべきところは誇

## 理事会だより

### 2月定例理事会

●令和2年3月2日(月)午前9時、「協議事項」

第1号議案 第7次中期経営計画(R元年)度の総括(案)について  
 第2号議案 第7次地域農業振興計画の検  
 証(案)について  
 第3号議案 令和2年度事業計画の策定(案)について(基本方針・事業方針)  
 第4号議案 令和2年度内部監査計画書(案)について  
 第5号議案 訪問介護事業の廃止について  
 第6号議案 令和2年度組織機構(案)について  
 第7号議案 2021年度職員採用要項(案)について  
 第8号議案 早期退職優遇制度に制定(案)について  
 第9号議案 選定年制年度規程の一部変更(案)について

## 経営管理委員会だより

### 第19回経営管理委員会

●令和2年3月6日(金)午後1時30分、「協議事項」

第1号議案 第7次中期経営計画(R元年)度の総括(案)について  
 第2号議案 第7次地域農業振興計画の検  
 証(案)について  
 第3号議案 令和2年度事業計画の策定(案)について(基本方針・事業方針)  
 第4号議案 訪問介護事業の廃止について  
 第5号議案 令和2年度組織機構(案)について  
 第6号議案 長浜市6次産業化拠点整備事業にかかる連携協定の締結について  
 第10号議案 担い手支援利用奨励実施要項の廃止(案)について  
 第11号議案 長浜市6次産業化拠点整備事業にかかる連携協定の締結について  
 第12号議案 出資減口について

## 主な事業量

(令和2年2月末現在)

- 貯金 1,273億35百万円
- 貸出金 91億24百万円
- 長期共済保有高 3,838億6860万円
- 販売品販売高 19億49百万円
- 販売品供給高(うち米) 15億81百万円
- 購買品供給高 12億55百万円

### もっと身近に。JAバンクアプリ誕生。

**アプリの4つの特徴**

1 オンライン振替!	2 口座残高をチェック!	3 明細の検索がらくらく!	4 ネットバンクへ移動がスムーズ!
------------	--------------	---------------	-------------------

<https://www.jabank.org/app/>

### JAバンク 滋賀

## 春の新生活応援! キャンペーン

**1 給与振込をJAに指定して 賞品をもらおう!**  
 給与振込口座を新たに指定したと、選べる賞品3,000円相当をプレゼント!

**2 ハードカバーノートA5をプレゼント!**  
 給与振込口座を新たに指定したと、選べる賞品3,000円相当をプレゼント!

## 安心・便利・おトクな JAカード

JAカードで携帯電話料金をお支払いいただくと、とてもおトク!

**1 次年度の年会費が無料**  
**2 新規ご入会なら、最大3年間 ポイントが2倍!**

## 2020 JA北びわこ スプリング キャンペーン

### 新規定期貯金募集

期間中、定期貯金を新規で10万円以上(期間1年)お預け入れの方に、キャンペーン金利を適用させていただきます。

**年0.15%** (視引後 年0.119%)  
**年0.14%** (視引後 年0.11%)  
**年0.10%** (視引後 年0.079%)

窓口でお預け入れの組合員の方 または 組合員にご加入預けの方  
 ATMでお預け入れの方 または JAバンクアプリをご利用の方 (アプリ画面をご確認ください)

令和2年3月2日(月)~令和2年4月30日(木)

北びわこ農業協同組合

## JAの 給与受取

もっと便利、もっと安心

この春、社会人になるあなたを応援します。JAバンクを給与受取口座として新たに指定したと、選べる賞品3,000円相当を応募者全員にプレゼント!

WEBでも口座開設受付中! 便利なJAネットバンクなど、詳しくはホームページをご覧ください。

## パズルの答えと当選者の発表

### 3月号の答え【ジンチヨウゲ】

1	ヒ	シ	モ	チ	オ	バ
2	ヨ	ク	イ	ダ	オ	レ
3	コ	ウ	ゲ	キ	ソ	ン
4	ア	カ	シ	ヤ	キ	ヨ
5	ケ	ー	シ	ン	タ	イ

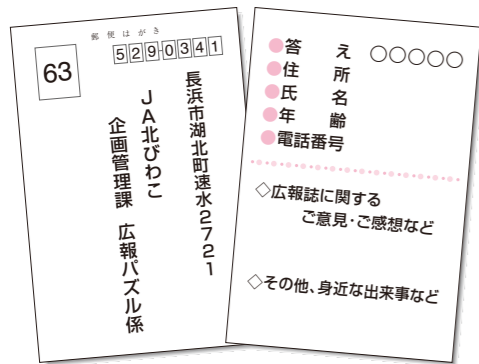
2月号の応募総数119通 全通正解!!  
 当選された方については粗品の発送をもって発表にかえさせていただきます。  
 たくさんのご応募ありがとうございました。

### 【パズル応募方法】

下記の要領で、ご応募下さい。正解者の中から毎月抽選で5名の方に、図書カードをお送り致します。

●締切...  
**4月20日**締切  
 (当日消印有効)

**図書カードプレゼント!**



※ご応募に際して取得した個人情報、このたびのパズル正解者へのプレゼント発送とお便り紹介コーナーへの掲載、また今後JAからのお知らせを送付させて頂く以外には使用致しません。

## チャレンジ! クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?

出題・ニコリ

1	7		12	14	17	21
2				15		
3			13			
4		8	10		18	
5		9			16	
6					20	

- タテのカギ**
- 1 ビーブルーの中で作物を育てた
  - 2 ビツ、ビツ、ビツ、ポーン
  - 3 口紅を片仮名言葉でいうと
  - 4 メロンやズッキーモこの仲間
  - 5 ハワイの代表的なビーチリゾート。
  - 6 ダイヤモンドヘッドが見えます
  - 7 視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚のこと
  - 8 臭いため嫌われやすい昆虫
  - 9 国語、数学、——、社会
  - 10 ウナギの内臓を使って作る汁物
  - 11 菜の花の咲く頃に降る——梅雨
  - 12 土俵の上で戦います
- ヨコのカギ**
- 1 冬が終わるとやって来ます
  - 2 羊やアルパカの毛のこと
  - 3 スナッフエンドウの下処理の際に取る物
  - 4 掃き掃除をするときに使います
  - 5 欲しかった商品が——になっちゃった……残念
  - 6 瞬間——の蛇口から熱湯をくんだ
  - 7 契約書や伝票に押します
  - 8 ハトの形をした笛
  - 9 輪——、消し——、——手袋
  - 10 物の重さのこと
  - 11 選挙の立候補者が肩から掛けます
  - 12 木がたくさん生い茂っている所
  - 13 患者を診察する人

## あ と が き

新年度がスタートしました。  
 皆様、お気付いただけましたでしょうか? 広報誌「北びわこ」の表紙がリニューアルしました!! 昨年度からお便りでも好評を頂いておりました、湖北地域の写真を今年も使用させていただきました! 少し進化した北びわこ広報誌を今年度もよろしくお願いたします。

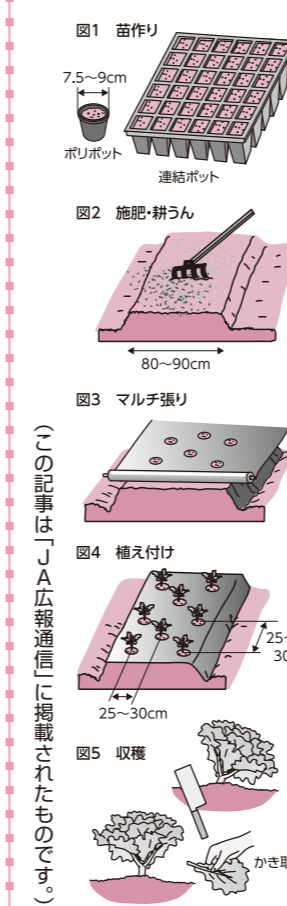
## 今月のやさしい野菜作り

### 色鮮やかなサラダを楽しむリーフレタス

園芸研究家 成松次郎

リーフレタスの仲間、結球しないタイプで、和名をチリメンチンヤといい、赤葉品種はサニーレタスの名でもおなじみです。さまざまな品種があり、カラフルなサラダが楽しめます。

【品種】葉が赤い「レッドファイヤー」(タキイ種苗)、「レッドウエーブ」(サカタのタネ)、とう立ちの遅い「晩抽レッドファイヤー」(タキイ種苗)、緑の「グリーンウエーブ」(タキイ種苗)などがお薦めです。焼き肉を包んで食べる「チマサンチュ(青葉種)」「タキイ種苗」も家庭菜園向きです。



【栽培期間】発芽と成長の適温は15~20度なので、夏と冬の栽培は困難です。また、5~6月の長日期(1日のうち昼の時間が長い季節)は花芽ができ、とう立ちしやすくなります。そのため、種まき適期は3~4月と10月です。

【苗作り】小型ポリポットや連結ポットに1カ所4~5粒をまき、その後間引きして本葉4~5枚の苗を作ります。この種は好光性なので、暗黒下では発芽しにくい性質があり、種には土を薄く掛けます(図1)。まいたら新聞紙で覆い、その上から灌水(かんすい)すると、土の乾きも少なく、強い日差しからも守られます。

【畑の準備】幅80~90cmの栽培床に1平方m当たり苦土石灰100gをまき、土とよく混ぜておきます。植え付けの1週間前に、元肥として化成肥料(N:P:K=10:10:10%)100g程度と堆肥2~3kgを施します(図2)。平畝を作り、黒のポリマルチを張り(図3)。リーフレタスは葉の間に土が入りやすいので、ポリマルチをして、葉が汚れないようにします。

【植え付け】条間、株間とも25~30cmを取れば、300gほどの大株になります。株間を15cm程度にして小株から収穫を始めることもできます(図4)。

【管理】生育期間が短いので追肥は不要です。また、アブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫の少ない野菜です。

【収穫】リーフレタスは若取りがおいしいので、利用に応じて順次収穫します。下葉をかき取りながら、長く収穫を楽しんでも良いです(図5)。



**左右交互に手の甲を刺激する**

(1) 手のひらを合わせて、上下にごすりします。手のひらや指の内側が温まってくるのを感じましょう。

(2) 次に両手の指を組みます。

(3) 右手の指先にグッと力を込めて左手の手の甲の骨と骨の間を刺激します。このとき、左手の指は真つすく伸ばします。

(4) 同様に、左手の指先に力を込めて右手の手の甲を刺激します。2秒に1回押すペースで、左右交互に30秒続けてください。

**手のつば刺激で、肩の力を抜きましよう**

春は仕事や環境に変化の訪れやすい季節。気がないうちにストレスがたまりやすい時期でもあります。上手に乗り切るためにも、毎日続けられる手指体操がお勧めです。

今回ご紹介する指先体操は手の甲のつばを刺激します。手には全身の臓器につながるつばがあり、それらを刺激することで緊張を緩めたり、全身の血行を良くしたりと心身のバランスを整える効果が期待できます。

手の甲は体の背面、特に肩や背中の凝りに効果的といわれています。体操では、息を吐きながら刺激を入れて、息を吸いながら緩めるとさらに効果が高まります。

毎日少しずつよいので1カ月続けてみましょう。長く続けられ続けるほど、ストレスを上手にコントロールでき、春を快適に乗り切っていけるはずですよ。

**手軽に健康 手指体操**

健康生活研究所長 堤喜久雄



## おたより紹介 今月もたくさんのお便りをいただきました。

○野菜作りのコーナーが為になっています。今回はアスパラガスの植え付けをみて、さっそく苗を購入しました。うまく育つといいなあと思います。クロスワードパズルは楽しみにしています。 **M・Sさん**

○私は「北びわこ」の中に入っているものをすーっと集めて時々見えています。金子みすずの詩、思わず心があつたまる話、そして今是人権について、今回で64枚になりました。いろいろ考えさせられることもありファイルすることがとっても楽しみです。 **T・Eさん**





## エビと春野菜のフリッター



### 材料(2人分)

- エビ ..... 2尾
- フキノとう ..... 1本
- タラの芽 ..... 2本
- オニオンスライス ..... 適宜
- ミニトマト ..... 2個
- サラダ油 ..... 適宜
- ソース  
マヨネーズ ..... 大さじ2
- レモン汁 ..... 小さじ1
- 粉さんしょう ..... 小さじ1/2
- フリッター粉  
小麦粉 ..... 3/4カップ
- 炭酸水 ..... 3/4カップ

- (1) フリッター粉とソースの材料をそれぞれよく混ぜ合わせておく。
- (2) エビ、半分に切ったフキノとう、タラの芽をフリッター粉にくぐらせ、180度に熱したサラダ油で2~3分揚げる。
- (3) 皿に土台としてオニオンスライスを置き、(2)を盛り付け、ミニトマトをあしらい、容器に入れたソースを添えて出来上がり。

**アドバイス** 炭酸水の代わりにビールを使ってもOK。冷めてもカリカリとなる。

### 材料(2人分)

- サワラ ..... 2切れ(30g)
- ハクサイ(芯の部分) ..... 1/8個
- スルメイカ ..... 適宜
- ヒラタケ ..... 1/4パック
- スナップエンドウ ..... 2個
- ショウガ薄切り ..... 2枚
- 合わせだし  
かつおだし ..... 3カップ
- みりん ..... 大さじ2
- 酒 ..... 大さじ2
- 薄口しょうゆ ..... 大さじ1
- 塩 ..... 小さじ1/2

## サワラとハクサイのサツと煮



- (1) 鍋に合わせだしを入れて沸かし、ハクサイ、切ったスルメイカ、ショウガを入れ、中火で5分ほど煮る。
- (2) 塩をして1時間ほど置いたサワラ、ヒラタケ、スナップエンドウを鍋に加え、5分ほど煮る。
- (3) 鍋の火を消し30分程度味を含ませ、ハクサイは半分程度に切り、他の食材と器に盛る。再び鍋を火にかけ、残っているだしを熱くする。だしを掛けて出来上がり。

シェフ永井のおすすめ

永井智一(なかいともかず)  
茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)オーナーシェフ」



## 農産物直売所 ゆめまる館だより



ゆめまる館では、出荷会員を募集しています。皆さんが栽培された安全・安心な野菜等を店頭に並べてみませんか? お気軽にゆめまる館までお問合せ下さい。



### 令和元年産 北びわこ玄米コシヒカリ

30kg 9,600円 好評発売中!!! 1kgから量り売りいたします!!

花山椒 わらび タラの芽等、山菜が出店される時期です!!

大人気!!! タケノコも中旬頃から出店予定!!!

- 住所 / 高月町高月1340-1
- 定休日 / 毎週木曜日
- 営業時間 / 9:30~16:00
- 電話番号 / 0749-85-6033

