

北びわこ

～ The Public Information of KITABIWAKO ～

2020

9

SEPTEMBER
vol.281

- C
O
N
T
E
N
T
S
- ② 北びわこニュース
 - ④ JAバンクご利用の組合員・利用者の皆さまへ
 - ⑥ 営農情報
 - ⑧ 令和元年度(令和2年3月末)のJA北びわこ
『共済事業概要』について、ご報告いたします。
 - ⑩ 北びわこインフォメーション
 - ⑭ ゆめまるフリースペース



竹生島

(公社)びわこビジタースビューロー提供



農業体験

虎姫学園



第3弾

「大豆のかたちの変化」について学習中



管内の小学校で行っている食農教育ですが、6月、7月は大豆の農業体験を行いました！教室で「大豆のかたちの変化」について学習したあと畑へ移動。児童たちはJA職員たちと一緒に、一粒一粒丁寧に土の中へ植えていきました。

稲・大豆・サツマイモ成長記録

高時小学校【稲】

7/8

5/21

田植え



7/30



【大豆】

7/15

7/8



7/30

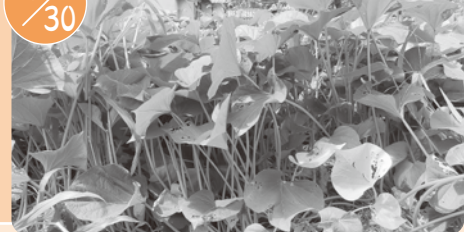


富永小学校【サツマイモ】

5/28

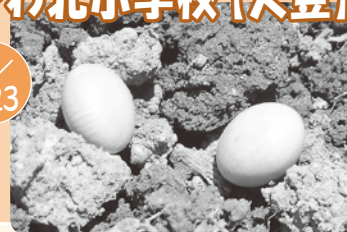


7/30



びわ北小学校【大豆】

6/23



6/30



7/30



すくすくと大きく育っています！収穫が楽しみです！！



児童から「やっぱり大好き！！いつも楽しみにしています」と、嬉しい感想を聞くことができました！



また、食農教育で田植え体験を行った小学校を対象に8月号を一人一冊寄贈させていただきました。8月号には「田んぼの生きもの発見ノート」が特別付録として付いており、田植え後の稲の成長、田んぼに棲む生き物の観察など、秋に行う稲刈りまでの田んぼの変化についての学習に活用してもらう予定です。

JA北びわこでは、管内の小学校を対象に家の光協会が発行している子ども向け月刊誌「ちやぐりん」を毎月寄贈しています。地域の未来を担う子どもたちに、地域農業や食べ物大切さを知ってもらいたい、そして農業に興味・関心を持ってもらいたいと願い活動に取り組んでいます。

7/21 「ちやぐりん」管内小学校へ寄贈

北びわこ NEWS

7/15

令和2年度新入職員 現地農業実習

2020年度新入職員を対象に現地農業実習を行いました。

農業体験を行うことで農家組合員の目線に立ち、農業への理解を深めることを目的に実施しています。新入職員を対象に農業実習や京都生活協同組合での販売促進研修を行います。

今回の実習は、長浜市と共同で行っている「ながはまスマート園芸チャレンジ事業」である「ういずOneメロン」を非破碎糖度計を使って重量と糖度を測定し、大きさに別に分け箱詰めする作業を行いました。

実習を終えた職員は、「普段できない貴重な体験ができました。消費者の元へ届くまでに様々な過程があり、改めて食を支えている生産者の方に感謝して食べ物をいただくと思います。農業について学び、知識を蓄え、組合員の方々にサポートしていきたいです。」と意気込みを話してくれました。



「ういずOneメロン」を非破碎糖度計を使い重量・糖度を測る新入職員

お盆・お彼岸 花卉部会小菊出荷

湖北特産小菊 新規栽培者募集中！！

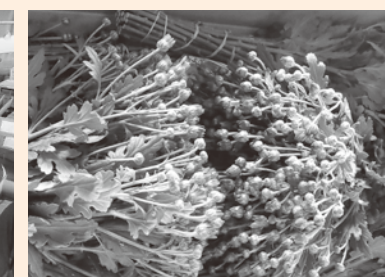
湖北特産の小菊は、大阪・京都・長浜の市場へ年間35万本を出荷しています。特にお盆・お彼岸（9月）の需要は多く、出荷の最盛期には、部会員が早朝から小菊の咲き具合を見極め刈り取り、丁寧に箱詰めし、出荷場にて検査を行います。今年は作柄も良好、直売所でも人気の商品です。

現在34名の方が栽培に取り組んでおり、従来の長茎小菊に加え、仏花として用いられ需要の高い短茎小菊「プチマム」の栽培に力を入れています。圃場巡回や講習会での栽培指導もあり、初めての方でも安心して栽培に取り組めます。

- ＊ ほとんどが軽作業で、女性やお年寄りでも栽培できます。
- ＊ 獣害が少ないので、山間地でも栽培できます。
- ＊ 短茎小菊（プチマム）は作りやすく、価格も安定しています。
- ＊ 2a程度から栽培でき、面積当たりの収益性が高い品目です。

小菊出荷の様子

～高月ライスセンター集荷場にて～



小菊の栽培に興味がある、取り組みたい、と思われる方は下記までお電話下さい。

JA北びわこ営農振興課 担当：細川 TEL:0749-78-2415



牡牛座 4/20～5/20

【全体運】好調運です。自分の意見を積極的に周囲に伝えて。明るい光が見えてきます。予定は細かい決めない方が◎ 【健康運】筋トレなど目的を絞っての運動がお勧め 【幸運の食べ物】エノキタケ



牡羊座 3/21～4/19

【全体運】気がせいでもいつものペースを守って正解。相手が動いてから動いた方があなたの良さをアピールできます 【健康運】リフレッシュタイムを多めに取って 【幸運の食べ物】カボチャ

水 稲 編

秋すきの実施（収穫後～10月中旬）

稲作の土づくり対策として実施している水田の秋すきには、次の効果があります。

●土づくり対策

稲わら等を分解する土壌微生物は、15℃以上の地温で活発に活動します。地温の高い10月中旬までに鋤込みを行うことで、稲わらの腐熟を促進でき、土壌還元（ヤミ田）対策になります。また、有機物や土壌改良資材の鋤込みによる養分補給も改善します。

●病害虫、雑草対策

ニカメイガの越冬幼虫や紋枯病の病核、雑草の塊茎などを土壌埋没することで、次年度の発生を軽減します。

●獣害対策

刈り株跡のひこばえは野生獣の豊富な餌となり、シカ、イノシシ、サルが地域に居着く原因となります。これを鋤き込むことで、地域の餌が少なくなります。

秋すきの効果を高めるために

- ・土壌診断による土づくりを実施しましょう。
- ・15 cm以上の深耕をしましょう。
- ・プラウ、反転耕などにより、乾田化に努めましょう。

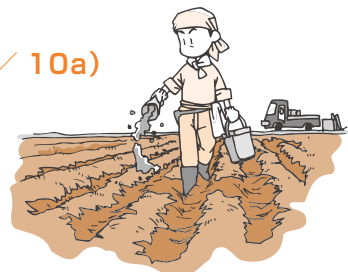
土づくりの実施

- ・有機物の施用 → 保肥力が高まり、肥料の効果が出やすくなります。
- ・土づくり肥料、資材の施用 → **とれ太郎スーパーの施用（60～80 kg / 10a）**

「北びわこ管内の土壌分析結果をみると、多くの圃場で可給態リン酸・可給態ケイ酸の数値が基準値を下回っています。」

〈ケイ酸の働き〉・葉が硬くなり、葉もちや病害虫に強くなります。
・葉が丈夫になるので倒伏に強くなります。
・葉が直立し、登熟の向上によって品質・収量が高くなります。

〈リン酸の働き〉・生育が盛んになり、茎数が増えます。
・茎葉の伸びがよくなり、茎が太くなって倒伏に強くなります。
・葉から籾への養分の移行がしやすくなって品質・収量が高まります。
・根の量が増え、根腐れ、秋落ちが軽減できます。



農地中間管理機構 第2回目の受付について

農地中間管理機構より、今年度第2回目の受付が行われます。業務委託を受けているJAでは、農用地の貸付希望者の受付を令和2年9月25日（金）から11月10日（火）まで行います。（※借受希望者については通年で受付を行っています。）

なお、受付に関する事務窓口は、JA（北部・南部）営農経済センターまたは、浅井西支店、虎姫支店、びわ支店、木之本支店の営農経済係にて承りますので、お気軽にご相談ください。



大 麦 編

大麦の播種準備

1. 大麦（ファイバースノウ）の播種時期

《播種最適期は10/15～10/25です》

条 播	10/15～10/25播種 8kg / 10a (条間20～25cm)	10/25以降播種 9～10kg / 10a (条間20～25cm)	播種深 3cm程度
-----	---	--	--------------

※遅まきや排水不良ほ場では、1～2 kg程度増量

稲刈り後、圃場の乾田化を進めるため額縁明渠を切るなど、播種最適期に播種が出来る様に速やかにほ場の準備を行いましょう！

2. 土づくりの実践（石灰資材の施用）

・麦類は酸性に弱いため、土壌pHは6.5以上を目標とします。

大麦は、収量性が大幅に向上するため必ず石灰資材を施用しましょう！

【施用量の目安： 粒状苦土石灰 100kg / 10a】

3. 排水対策の徹底（大麦栽培で湿害対策は最重要です!）

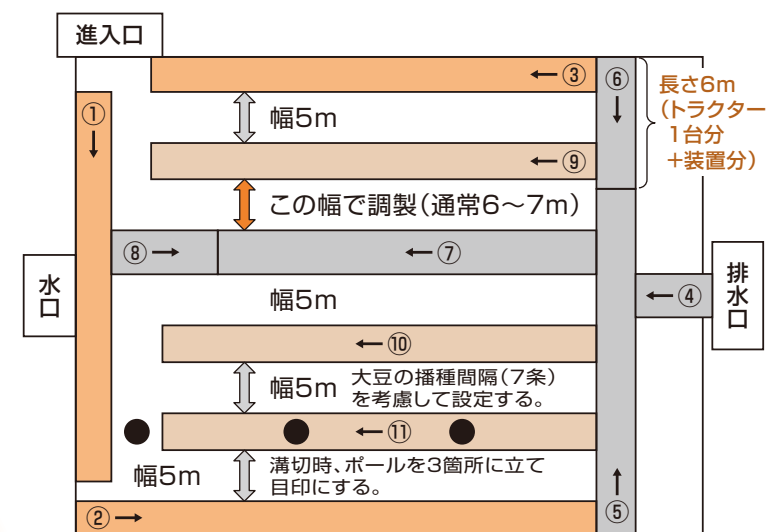
- ・麦は畑作物であり、湿害に弱い作物です。そのため水稻栽培が終わればただちに、播種に備え排水対策をしっかりとることが大切です。
- ・管内の土壌は、多くは湿田のグライ土層です。粘質な水田下層土の水分移動速度は小さいため、**転換畑での排水の基本は、「地表排水」となります。**

【早めの額縁排水溝の設置】

- 8月中旬頃からの天候不順が続くと、水稻の刈取りによりほ場が荒れます。早めに額縁排水溝を設置します。

【排水溝（明渠）の設置】

- 田の乾湿に合わせて、排水溝の間隔を決め（排水の悪いほ場では畦幅を狭く）、畦面や排水溝に水たまりが出来ないように表面排水を行います。また、必ず排水溝をつなげます。



【排水溝（明渠）の設置例】

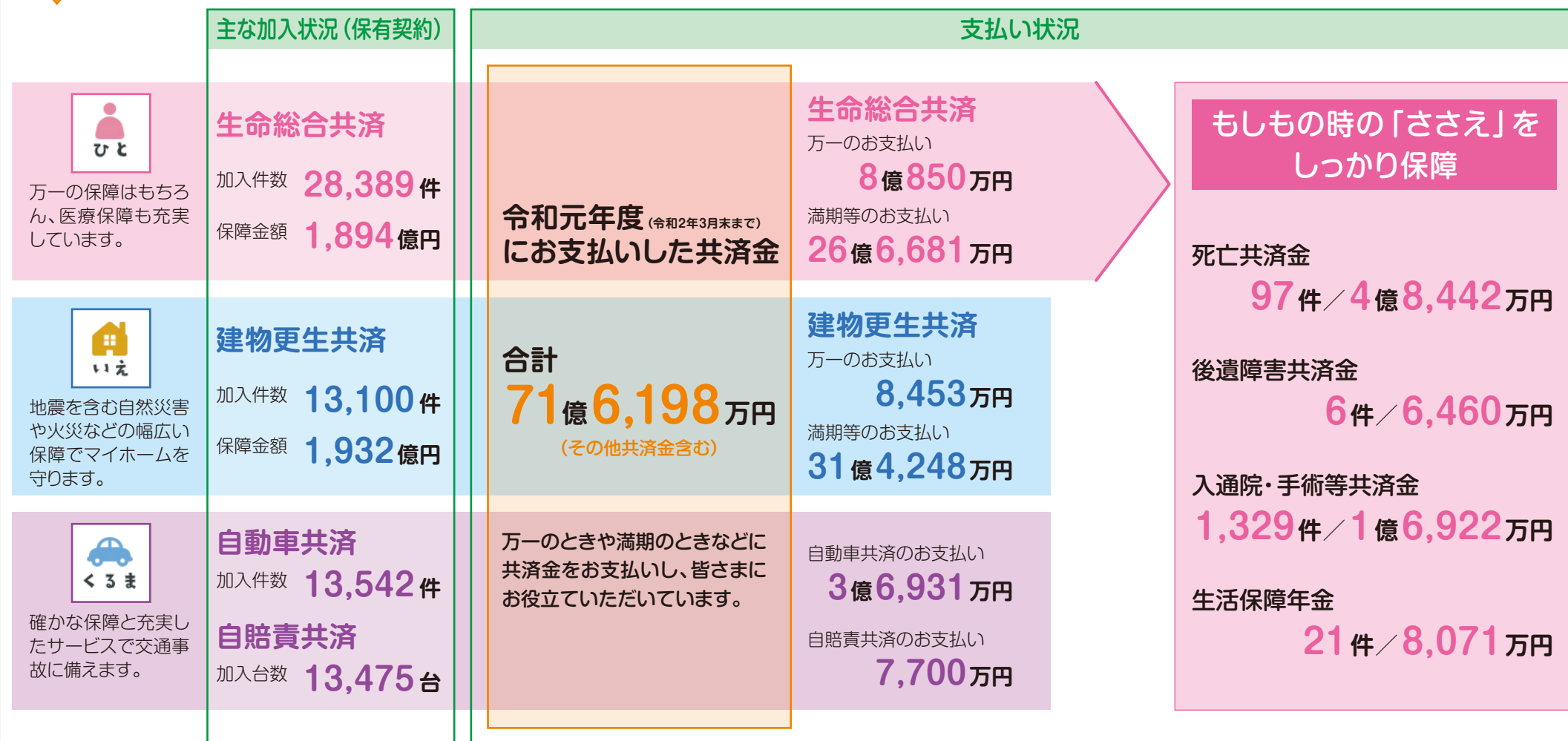
- ・①から順番に溝を切ります。
- ・溝切りの間隔は、圃場の排水状況や麦跡の大豆播種間隔を考慮して設定して下さい。



令和元年度(令和2年3月末)のJA北びわこ『共済事業概要』について、ご報告いたします。

安心 ひと・いえ・くるまへの確かな保障

JA共済は組合員・利用者の皆さまの暮らしをサポートするため、「ひと・いえ・くるまの総合保障」の提供をしており、多くの方にご加入いただいています。また、確かな共済金のお支払いで、多くの方にお役立ていただいています。



※「生命総合共済」には、平成5年度以前に契約された終身・養老生命・こども・年金共済を含みます。

安心 JA共済の万全な経営状況

JA北びわこはJA共済連と共同して共済契約をお引き受けしております。またJA備えるため、異常危険準備金の積み立てや再保険などによって、十分な支払い

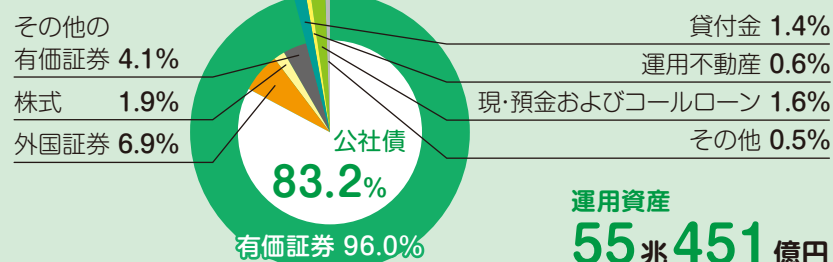
共済は、一体的な運営のもと、大規模自然災害などのリスクに確実に財源の確保に努めており、万全な財務状況が確保されています。

健全な資産運用を行っています。

総資産のうち、55兆円以上の運用資産について、安定的な収益を確保できる国債などの公社債を主体に、安全・確実な運用を行っています。

総資産

57兆1,883億円



運用資産

55兆451億円

大規模自然災害などに対し万全な備えを行っています。

異常危険準備金(建物更生共済)

1兆8,921億円

今後、大規模自然災害などが発生した場合でも、十分な備えができています。

再保険

共済金支払責任の一部を国内外の他の保険会社に引き受けてもらうことによって、危険の分散を図っています。

支払余力は十分な水準となっています。

支払余力(ソルベンシー・マージン)比率とは、通常の予測を超えて発生する諸リスク(大規模自然災害など)に対応するため、どのくらいの支払余力を備えているかを判断するための経営指標のひとつです。

支払余力(ソルベンシー・マージン)比率

1,210.9%

※JA共済では、生命共済事業と損害共済事業の両方を実施しているため、生命保険会社または損害保険会社のソルベンシー・マージン比率と単純に比較はできません。なお、この比率が200%を下回った場合には、監督官庁による業務改善命令などの対象となります。

地域貢献活動への取り組み

地域に暮らす皆さまが健康で安心して暮らせるために

JA共済は、総合保障の提供とともに、「ひと、いえ、くるま、くらし・営農」に関わる、さまざまな地域貢献活動(病気や事故等の未然防止、万一の際の事後支援など)に取り組んでいます。



病気予防や健康づくりのために

出産・育児の応援や、元気な生活を送るために役立つ、健康管理・増進活動に取り組んでいます。



出産・育児に役立つ情報誌プレゼント



レインボー体操



健康・介護ほっとライン



災害にあわれた方の生活支援のために

自然災害などの被害にあわれたご契約者を対象とした救援活動で、生活の立て直しの支援に取り組んでいます。



仮設住宅貸与サービス



災害シートの無償配布



交通事故防止のために

交通事故のない社会を目指して、交通事故の未然防止など、さまざまな活動に取り組んでいます。



交通安全傘寄贈



自転車交通安全講習



安全運転診断 自動車シミュレーター



地域の暮らしや営農に貢献するために

心の豊かさや絆の大切さを次世代へ伝えるために、地域に根ざした活動や文化支援活動に取り組んでいます。



管内小学校食農教育本寄贈



農業リスク診断活動



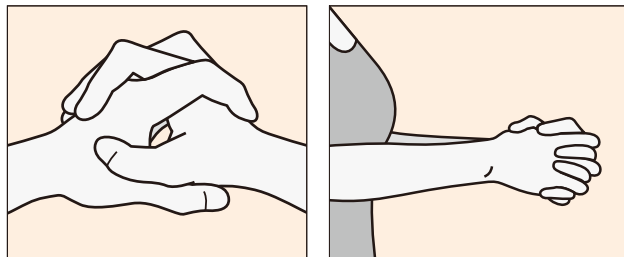
役職員による地域貢献活動

その他にも全国の仲間と連携し、様々な活動を行っています。詳しくは、JA共済の地域貢献活動ホームページ <http://social.ja-kyosai.or.jp> をご覧ください。

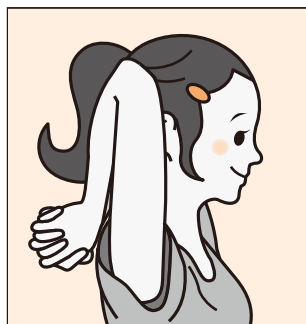




ツボを刺激しながら腕を動かす



(1) 左手の親指が手前になるように握ります。このとき、右手の親指で左手の合谷を押さえて刺激します。



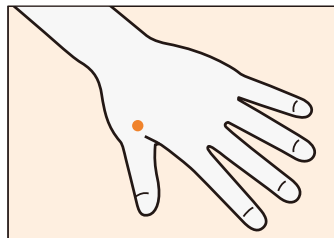
(2) 握った状態で、背筋を伸ばして息を吸いながら5秒ほどかけて腕を頭の上、できれば後頭部まで持っていきます。そこで息を止めて3秒ほど数えたら、10秒ほどかけて息を吐きながら(1)の位置に戻します。これを5回繰り返します。

(3) 左右の手を替えて(1)(2)を行います。

◆注意：肩に痛みのある人は無理せず、腕が上がる程度までOKです。

残暑で疲れが出る頃です。暑さに頑張つて耐えてきた体の疲れは気付かないうちに溜まっている場合が多く、全身の疲労感、倦怠(けんたい)感、無気力、食欲不振などの症状が出てきます。疲れを秋に持ち越さない体操を紹介しましょう。今回は合谷(ごうこく)というツボを使います。このツボは万能のツボで、ストレスやイライラの解消をはじめ、胃腸の調子を整える、肩凝り・歯痛・頭痛、目の疲れの緩和、風邪のひき始めなど幅広く効果があるといわれています。

【合谷のツボ】



手の甲側で、親指と人差し指の骨と骨の間にあります。両手を握ると上に組んだ親指がちょうど当たるところです。手を組んだまま親指で押してツボをほぐします。

え、疲れを癒やします。腕や肩を大きく動かすことで血行も促進され、気分スッキリ、代謝アップにも役立ちます。

振りかぶり体操で疲れを解消



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 堤喜久雄

楽しい健康づくり

第10回 「高齢者が三世代とともにいきいきと」

我が国は今後も寿命が延びるようです。

現在の中学生在が特に支障なく65歳に達した時、その人達の寿命は107歳になると予測されています。益々の長寿は喜ばしいことですが、増加が続く高齢者に対する医療・介護の施設や人材の対応が追い付かず、大変困った状況になると予測されています。

そのような事態をじっと待つわけにはいきません。将来、皆が明るく楽しい姿を迎えるにはどうしたらいいか、いろいろ検討してきました。その結論は「お年寄り自分自身は自分でいい、社会の中でできる役割を持っていきいきと生活している」を創ることです。

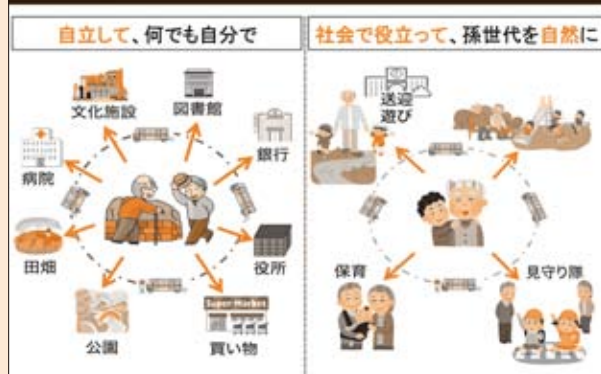


笹田 昌孝 氏

この姿を創る大事な点は、お年寄りだけにとつてよいのではなく、若者にも、子供たちにも大歓迎されることです。親世代が明るく楽しく100歳まで健康長寿を果たされまると、若者世代は肩の荷を下ろして自らの仕事に専念できるでしょう。子供世代は年配の人の導きで野山、田畑、湖に出かけて自然界に触れ、文化や歴史にも慣れ親しむことでしょう。

滋賀県はこうした自然・環境・文化に恵まれた地です。私たちが将来に目指す姿をしっかりと描いてコロナに別れを告げた後、新しいステージへと進む時を迎えたようです。

高齢者は自立して社会で役立って



食用菊

～彩りに負けない高い栄養価～

食用菊のプロフィール
 【分類】キク科キク属
 【原産地】中国
 【おいしい時期(旬)】秋冬(9～12月)
 【主な栄養成分】ビタミンB₁・E、カリウム、葉酸など

解説 KAORU

見分け方



食用菊の力

ビタミンB₁
代謝を高め、疲労回復を促す効果がある。目の疲れの緩和にも



花をお茶にして飲むのもお薦めよ！
香り成分でリラックス効果



葉酸
造血をサポートし、貧血予防



ビタミンE
α-トコフェロール
活性酸素を除去し、強い抗酸化作用がある。老化予防、生活習慣病予防、免疫力向上、美肌などに



カリウム
血圧の上昇を抑える作用があり、高血圧予防に。利尿作用を促すため、むくみの解消に



保存方法

乾燥は大敵！
日持ちしない！



冷蔵保存
湿らせたキッチンペーパーやラップで包み、冷蔵庫の野菜室へ

冷凍保存
花びらを軽くゆでて、しっかり水気を切って冷凍する



少量ずつラップに包むか保存用袋に自然解凍して酢の物やあえ物、お吸い物などに

食用菊のいろいろ



小菊
黄色の小菊の主に飾りや添え物として利用。刺身のつまとして彩りによく使われる。温室栽培で通年安定して供給される品種は「こまり」「秋月」「金錦」など



阿房菊
鮮やかな黄色の中輪種の苦味がほとんどなく、甘味がある。柔らかく、香りも良い。酢の物やおひたしに最適。天ぷらなどにも利用可能。花びらをシート状にした干し菊(菊のり)も有名



延命菊
紫色の大輪種のシャキシャキとした歯触りが特長の苦味は無く、風味が良い。山形の「もつてのほか」「もつて菊」、新潟の「かきのもと」「おもひのほか」など地域ごとに呼び名がある



射手座

11/23～12/21

【全体運】あなたの意見が通りそう。ただ強気な態度が波紋を呼ぶことも。周囲へは気配りを。衝動買いには気を付けて 【健康運】体を動かすと頭の巡りも良くなります 【幸運の食べ物】サケ



山羊座

12/22～1/19

【全体運】飛躍のチャンスですが問題も多い吉凶混合運。注目されているので発言は慎重に。仕事への投資は吉と出ます 【健康運】腰痛の予防、改善など腰回りを中心にケアを 【幸運の食べ物】サンマ



新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、外出や営業の「自粛要請」がされるようになってからというもの、感染者や医療従事者に嫌がらせを行ったり、営業を続けるライブハウスや飲食店に苦情の電話を入れたりするなどという過激な行為が「自粛警察」[※]という名のもとに多発しています。

この「自粛警察」のような動きが発生したのはなぜだろうか、ということ进行分析されている方がおられます。甲南大学文学部教授の田野大輔さんです。

田野教授は、4月に大月書店から「ファシズムの教室―なぜ集団は暴走するのか」を刊行されています。同書は、田野さんが大学で10年間にわたって実施してきた「ファシズムの体験学習」の内容を紹介しつつ、ファシズムが人々の感情を巻き込んで拡大していく仕組みを解説したものです。その授業内容は簡単にいうと、田野さんが扮（ふん）する指導者のもと独裁体制の支持者となった受講生が敬礼や行進、糾弾といった示威運動を実践する

ことで、ファシズムの仕組みとその危険性を体験的に学んでいくというものです。受講した学生は、指導者の命令に従って集団で行動しているうちに自分の行動に対する責任感が麻痺してきて、異端者を排除するような攻撃的な行動にも平気になってしまうのです。

田野さんは自粛警察と上記のファシズム的行動を関わせて、次のように問題点を論じています。政府からの強制・命令ではない「自粛要請」では、十分な休業補償が提供されず、従わなくても処罰されるわけではないので、生活のために仕事や外出を続ける人も当然出てくる。そうすると一部の人間たちの間に、自分は自粛しているのにあいつは自粛していないじゃないかという不公平感が生じる。みんなで力を合わせて危機を乗り切ろうとしているときに、自粛していない人は勝手な行動をとっているように見える。そのような人を懲（こ）らしめてやれという他罰（たばつ）感情に対して、政府の「自粛要請」はお墨付きを与えてしまうことになる。

「自粛要請」のような行動に出る人たちは、政府の要請を後ろ盾にして他人に正義の鉄槌を下し、大きな権威に従う小さな権力者として存分に力をふるうことに魅力を感じているのである。

これは、まさしく田野さんのい

うファシズムの典型的な行動といえます。

ここで、イギリスでの事例を紹介しますと、「同じアパートで、コロナウイルスの感染が疑われるため自己隔離をしている人からインターネットを通じて投稿があった。そこにはチョコレートやワインなど食料品の写真とともに、『このアパートの○○さんと○○さんが、私の代わりに食料品の買い出しをしてくれているおかげで、安心して自己隔離生活ができています。ありがとうございます』という旨の感謝のメッセージが添えられていた。」というものです。自己隔離者を避けたり、排除したりするのではなく、コロナウイルスと闘っている人を周りが支えあう。このような行動がいま求められているのではないのでしょうか。

（注）「自粛警察」とは、新型コロナウイルスの感染拡大に伴う行政による外出や営業などの自粛要請に応じない個人や商店などに対して、偏った正義感や嫉妬心、不安感などから私的に取り締まりや攻撃を行う一般市民やその行為・風潮を指す俗語である。

J A 滋賀中央会 J A 滋賀同和对策本部発行
「みのり No.297」より

●令和2年7月31日（金）午後1時30分
「協議事項」

●令和2年度第1四半期決算
について

●長期共済保有高 3,752億18百万円
●販売品販売高 6億60百万円
（うち米 6億16百万円）
●購買品供給高 6億8百万円

●貯金 1,282億29百万円
（令和2年7月末現在）

●貸出金 89億20百万円

●主 事業量
（令和2年7月末現在）

●第24回経営管理委員会
「協議事項」

●令和2年8月5日（水）午後1時30分
「協議事項」

●第1号議案 浅井東部・古保利支店の支店統合日について
●第2号議案 会長及び理事等の他の団体役員への就任の承諾について
●第3号議案 訪問介護事業関連諸規程等の廃止について
●第4号議案 会長及び理事等の他の団体役員への就任の承諾について
●第5号議案 訪問介護事業関連諸規程等の廃止について

JAカード新会員さま! お待ちしております!

7月と8月にゆめまる館前にて「JAカード入会キャンペーン」を実施しました。

信用課職員が組合員、利用者の方と交流しながらJAカードのお得情報や魅力についてご紹介させていただきました!

JAカードはお得がいっぱい! 各支店窓口までお気軽にご相談下さい。



JA CARD

新会員さま応援します!

初年度年会費無料!
(一般カード)

JAカードのご入会とご利用で
最大10,000円
相当のポイントプレゼント!

ご入会サックスプレゼント

WEBサービスのID登録で	1,200円相当のポイントプレゼント
期間中のショッピングご利用金額に応じて	最大8,000円相当のポイントプレゼント
携帯電話利用料金のお支払いで	800円相当のポイントプレゼント

ポイントプレゼントの詳細は、裏面をご覧ください。

ご入会とご利用で最大10,000円相当のポイントプレゼント

○ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。
○特典の金額はポイント交換でキャッシュバックを選択いただいた場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

ご入会サックスプレゼント

エントリー必須

WEBサービスのID登録で

1,200円相当のポイント(300ポイント)

WEBでカンタン

期間中のショッピングご利用金額に応じて

最大8,000円相当のポイント(最大2,000ポイント)

ショッピングご利用金額	2万円以上	5万円以上	10万円以上	20万円以上
プレゼントポイント数	250ポイント	1,000ポイント	1,500ポイント	2,000ポイント

詳しくは(https://www.cr.mufg.jp/ja/thanks/)をご覧ください。ポイントはご入会(カード発行)から6ヵ月後に進呈します。
※ご入会(カード発行)日が2020年4月以降の新規ご入会さまが対象です。

携帯電話利用料金のお支払いで

800円相当のポイント(200ポイント)

エントリー不要

au, NTTドコモ, ソフトバンク, ワイモバイルが対象

詳しくは(https://www.cr.mufg.jp/ja/mobile200/)をご覧ください。ポイントは携帯電話利用料金のお支払開始月から、3～5ヵ月後に進呈します。

携帯電話利用料金のお支払いでさらにおトク!
ポイントが最大2倍!

携帯電話利用料金のお支払いがあったご請求月のわいわいプレゼントの基本ポイントが2倍になります。お支払い開始が早いほどおトクです。

【ポイント2倍対象期間】 最大12ヵ月後(1年間)のご請求分まで
※JAゴールドカードは対象外です。

JA直売所・ファーマーズマーケットでのご利用で

JAカードは
おトクが
いっぱい!

ご請求時に 5%割引!!*

ご請求時に 2円0.8割引!!*

※Apple Payでのお支払いは、割引対象外です。

初年度年会費無料

ご利用条件を満たすと、次年度以降の年会費も無料に。
※JAゴールドカードは対象外です。

お申込み・各種サービスについては、お近くのJA窓口、職員までお気軽にご相談ください。

JAバンク
三菱UFJニコス株式会社

各種特典・サービスの詳細はWEBサイトにてご確認ください。
三菱UFJニコス JAカードWEBサイト
https://www.cr.mufg.jp/ja

2020-2029F

《情報提供窓口の開設のご案内》

私たち監事は当組合経営の健全な発展に資するため、経営管理委員および理事が適正に職務を遂行しているかを監査するための情報提供窓口を設置しています。

このため、経営管理委員および理事が職務を遂行する上で、弊害があると思われることを見たり聞いたりした事柄があれば、電話または封書にて下記宛にご連絡くださいますようお願い致します。

北びわこ農業協同組合 監事会

連絡先 : 郵便番号 529-0341
住所 滋賀県長浜市湖北町速水2721番地
部署名 北びわこ農業協同組合 監査室
受付監事 常勤監事 中井 隆弘
電話番号 0749-78-2401
お電話の場合は、月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時にお願ひします。
(但し、祝祭日は除く。)

*ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

パズルの答えと当選者の発表

8月号の答え【モウシヨビ】

1	ハ	ナ	ビ	ス	モ	ウ
2	サ	ケ	イ	ブ	ク	ロ
3	シ	ナ	モ	ン	ジ	ミ
4	ヨ	カ	シ	ド	リ	
5	ウ	マ	レ	ウ	キ	ワ

7月号の応募総数65通 全通正解!!
当選された方については粗品の発送をもって発表にかえさせていただきます。
たくさんのご応募ありがとうございました。

【パズル応募方法】

下記の要領で、ご応募下さい。正解者の中から毎月抽選で5名の方に、図書カードをお送り致します。

●締切…
9月20日締切
(当日消印有効)

図書カード
プレゼント!

63

5290341

長浜市湖北町速水2721
JA北びわこ
企画管理課 広報パズル係

●答 え
●住 所
●氏 名
●年 齢
●電話番号

◇広報誌に関する
ご意見・ご感想など

◇その他、身近な出来事など

※ご応募に際して取得した個人情報、このたびの
パズル正解者へのプレゼント発送とお便り紹介コ
ーナーへの掲載、また今後JAからのお知らせを
送付させて頂く以外には使用致しません。

チャレンジ! クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?

出題・ニコリ

1	5	8		14		21
	6			15	18	
2			12		19	
		9		16		
3	7		13		20	
4		10		17		
		11				

- タテのカギ

2 俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
——半島は青森県北西部に位置します
ギターやバイオリンに張ります
袋に「おてもと」と書かれている物
もあります
5 —半島は青森県北西部に位置します
7 ギターやバイオリンに張ります
8 袋に「おてもと」と書かれている物
もあります
10 ホークはタカ、イーグルは——
12 謙遜して「せがれ」と言う人もいます
14 算数の文章題を解くために立てるこ
とも
16 ギンナンは殻を割り、——をむいて
使います
18 猫は出したり引っ込めたりできます
19 人体——を使って内臓の配置を学
んだ
21 流し台や食器などに使われるさびに
くい合金
- ヨコのカギ

1 唱歌「虫のこえ」ではガチャガ
チャと鳴いています
2 写真を並べて入れたり、貼ったり
さつねうどんのメインの具
4 厳しさの度合いを緩めること。
規制——
6 すしに添えるシウウガの酢漬け
9 涼しくなると不快——も下がり
ます
11 ぶどう酒の一つ。ブドウの実の
皮を取り除いて造ります
13 秋桜とも呼ばれる花
15 郵便物に料金を貼り付けます
17 イチかバチかの——に出た
うどんやそば、ビーフンなどの
こと

あ と が き
少しずつ外の景色や
空色、深呼吸した時の
空気が秋に染まりはじめた気がします。夜空にも秋の星座がみ
られるようになってきました。私の好きなカシオペア座もこの
季節から見ることが出来ます。小学生の時、星座表を空に向か
って照らし合わせて星座を良く探していたのを、ふと部屋から
見えた星空をみて思い出しました。

今月のやさしい 野菜作り

エンドウ マメ科の連作に注意

園芸研究家 成松次郎

エンドウには若いさやを食べるサ
ヤエンドウ、実が大きくなり、みずみ
ずしいさやのスナックエンドウ、そし
て若く充実した豆を取る実取りエン
ドウがあり、それぞれ目的に応じた
品種を使います。

【品種】サヤエンドウでは、「ニムラ白
花きぬさや」(みかど協和)、「砂糖工
ンドウ白星」(松永種苗)など、スナックエンドウでは、「ニムラサラ
ダスナック」(みかど協和)、「スナック753」(サカタのタネ)など

【畑の準備】マメ科野菜は、同一の畑で連作すると生育障害が出や
すく、4～5年はマメ科を入れない畑を選びましょう。種まき
2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土
とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、深
さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分で
10%)100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40～50cmの
畝を作ります(図1)。

4～5粒をまきます(図3)。発芽の頃に鳥害を受けやすいため、
不織布をべた掛けして保護します。発芽がそろったら2本を残し、
他は間引きします。なお、小さなポットで育苗して、本葉2枚の頃、畑
に植え付けることもできます。

【追肥】春先に生育の勢いが良くなり始めた頃と開花始め頃にそ
れぞれ化成肥料を畝1m当たり10g程度、スナックエンドウ、実取
りエンドウではさらにさやの肥大期にも同様に追肥します。追肥
後は株元に土寄せをしておきます。

【支柱立て】早春から生育が盛んになり、つるあり種ではつるを絡
ませるため支柱を立てネットを張ります(図4)。

【病害虫の防除】さやができる頃からハモグリバエが多発しますの
で、マラソン乳剤などを使用基準に従って防除します。うどんこ病
には、カリグリーンなどの農薬で予防します。

【収穫】サヤエンドウは、子実の肥大が始まる頃で、開花後15日前
後、スナックエンドウはさやが鮮緑色で豆が肥大して断面が円形と
なる開花後25日前後です。

【種まき】一般地では
10月中旬～11月上旬
が適期で、早まきして
年内に生育が進み過
ぎないことが大切で
す。じかまきでは、株
間30cm程度、1カ所

図1 畑の準備1

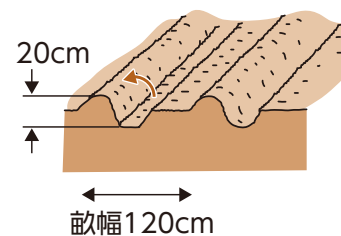


図2 畑の準備2

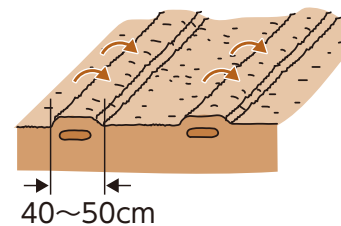


図3 種まき

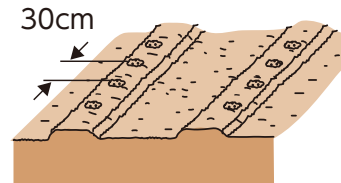
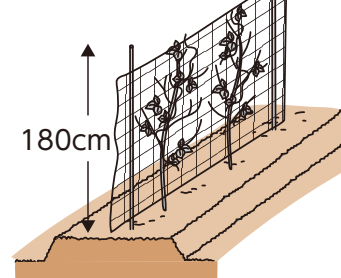


図4 支柱立て



(この記事は「JA広報通信」に掲載されたものです。)



おたより紹介

今月もたくさんのお便りをいただきました。

○この時期ご近所さまからたくさんの夏野菜をいただ
きます。生ではもちろん、お漬物、炒め物、揚げ物と
毎日おいしくいただいています。

K・Hさん

○保育園でもらってきた向日葵の種を植えたら、孫
の背たけの2～3倍に育ちました。まるで空に向かっ
て手をあげているようです。

H・Mさん



「簡単洋風玉子丼」



作り方



材料（2人分）

- (1) フライパンにサラダ油をひき、ひき肉をよく炒める。
- (2) (1)に角切りにしたフルーツマトを入れさらに炒める。
- (3) (2)に水、ブイヨンキューブを入れ、中火で煮込む。
- (4) フライパンの水分が3分の1になったら、卵を溶き回し掛けてとじる。
- (5) 丼にご飯を盛り付け、(4)をのせアサツキを散らし出来上がり。

豚ひき肉 120g
フルーツマト 2個
鶏卵 1個
サラダ油 大さじ1
水 1カップ
ブイヨンキューブ 1個
アサツキ 小口切り適宜
ご飯 2膳分

「手羽先と トウモロコシのスープ」



材料（2人分）

手羽先 6本
トウモロコシ
... 1と1/2本（生のまま6つにカット）
ローリエ 1枚
塩 小さじ2
粒こしょう 小さじ1
水 1200ml



作り方

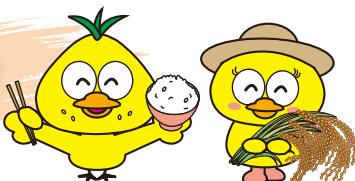
- (1) 手羽先は関節部分に切り込みを入れ、塩小さじ1ほどを擦り込む。
- (2) 鍋に水、(1)の手羽先、ローリエ、塩と粒こしょうを小さじ1ずつ入れ中火にかける。沸騰したらあくを取りながら弱火にして20分煮込む。
- (3) カットしたトウモロコシを入れてさらに15分煮込み、塩（分量外）で味を調え出来上がり。器に盛る。



農産物直売所 ゆめまる館だより



新米



小菊

お供えに彼岸用小菊
仏花も品揃え豊富で
お待ちしております

新米の販売が始まります 特別栽培米コシヒカリフレスミア米

1袋30kg 9,600円 9月中旬頃を予定しています

●住 所／高月町高月1340-1
●営業時間／9:30～16:00

●定 休 日／毎週木曜日
●電話番号／0749-85-6033



北びわこ

～The Public Information of KITABIWAKO～

2020

9

SEPTEMBER
vol.281



北びわこ農業協同組合

●編集・発行／〒529-0341 滋賀県長浜市湖北町速水2721番地
北びわこ農業協同組合企画管理課 TEL.0749-78-2403
U R L <http://www.jakitabiwako.jp>
E-mail soumu@kitabiwako.jas.or.jp
●印 刷／谷口印刷株式会社



左の二次元コードからホームページをご覧ください



●ゴールドプラス この印刷物は、E3PAのゴールド
プラス基準に適合した地球環境
にやさしい印刷方法で作成され
ています。
E3PA：環境保護印刷推進協議会
<http://www.e3pa.com>



この印刷製品
は、環境に配慮
した資材と工法
で製造されて
います。