

北びわこ

～ The Public Information of KITABIWAKO ～

2021

1

JANUARY
vol.285

- C ② 新年のご挨拶
O ③ 北びわこニュース
N ④ 特集
T ⑥ 営農情報
E ⑧ JA北びわこ食農教育
N ⑩ 北びわこインフォメーション
T
S ⑭ ゆめまるフリースペース



余呉湖ワカサギ釣り

(公社)びわこビジターズビューロー提供



12/7 愛の米ひとにぎり運動

JA北びわこ女性部では、お米やタオルなどを管内の福祉施設へ贈る「愛の米ひとにぎり運動」を毎年実施しています。

12月7日、長浜市湖北支所にて集まった〔白米：440kg、タオル：31枚〕を長浜市社会福祉協議会へ寄贈いたしました。贈呈式には、JA北びわこ女性部多賀君子部長、JA北びわこ田中洋輝理事長が同市社会福祉協議会へ集まった白米などを手渡しました。

寄贈した白米は、JA北びわこ女性部が秋の収穫に感謝するとともに、収穫の喜びをより多くの人と分かち合うために「愛の米ひとにぎり運動」を展開し集めたものです。

JA北びわこ女性部では、これからも明るく豊かな地域社会を築くために活動に取り組んでいきます。



11/19 防犯訓練を実施

11月19日、高月支店にて年末年始に向け、防犯意識をさらに高めるための金融機関をねらう強盗事件を想定した防犯訓練を実施しました。犯人が窓口で現金を奪い車で逃走する想定で、職員たちは逃走車へカラーボールを投げ、速やかに警察へ通報するなど対応しました。駆け付けた警察官に犯人の身なり、特徴、逃走車のナンバーなど伝え訓練は終了しました。

また、「特殊詐欺の対処法」の指導を受け、近年増加している特殊詐欺について未然に防げるよう対応を学びました。木之本警察署の方より「金融機関の窓口は被害者の財産を守る最後の砦です。日頃から利用者との会話を大切に、高齢者の高額な取扱い時には勇気をもって声かけをしてほしい。」と指導を受けました。



12/3 助け合い組織 ゆめまるくらぶ ふれあいサロンを開催

新型コロナウイルスの影響で活動を自粛していた助け合い組織「ゆめまるくらぶ」が、12月3日より活動をスタートすることができました。

6月に組織の総会を行って半年。活動ができない期間もいつでも活動が再開できるように、さらに楽しんでもらえるようなサロンができるようにと会員のみんなで準備を進めてきました。

今年最初に参加させていただいたのは、長浜市新居町で開催されているサロンに中川会長と松山副会長、くらしの活動課松崎課長の3名でサロンのお手伝いをさせていただきました。

会員がそれぞれ準備してきたビンゴゲームや手指体操、人形を使った笑う体操など、頭と身体を使い、約1時間地域のみなさんと笑顔溢れる楽しい時間を過ごしました。



詐欺にご注意ください

JA職員が通帳・印鑑・キャッシュカードをお預かりしたり、個人情報や暗証番号をお聞きすることは一切ありません。



不審なことがありましたら、お取引のあるJAまたは最寄りの警察までご連絡ください。

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。組合員・利用者の皆様におかれましては、ご家族お揃いで健やかな新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

依然としてウイズ・コロナの「新しい日常」への試行錯誤が続くなか、感染拡大への警戒が残ることから、日常の様々な活動や行事が抑制されています。このような時こそ、JA北びわこは様々な事業活動を通じて地域の皆様に寄り添いながら元気をお届けしたいと考えています。

さて農業面では、第7次地域農業振興計画に基づいて、農家組合員の所得増大に向けた取組を行っております。とりわけ大麦栽培については令和2年産で小麦からの全面転換が完了し、157経営体の方に763.8haでの作付けを行っていただき、管内において販売代金、交付金収入を合わせて7億99百万円(10aあたり約10万4千円)の農家収入と見込んでいます。その他、水田キャベツやタマネギの栽培等を通じた持続可能な地域農業の振興に取り組んでおり、本年もしっかりとした営農指導に取り組むための組織整備・職員育成を行い、訪問等による接点活動を進めてまいります。

経営基盤強化の取組みでは、総代会で承認いただきました経営改善計画に基づき着実に実践をしているところであり、その一環として本年2月末に浅井地区と高月地区におきまして支店統廃合を実施させていただきます。またATM3台についても、浅井東部支店は2月末に、竹生キャッシュコーナー、高時キャッシュコーナーは3月末に廃止させていただく予定です。このことで特にご不便をおかけすることとなる高齢者など生活弱者の方には担当者が直接出向くように体制を整えております。今後も地域に密着した金融機関として支店を中心に年金や共済の提案活動や相続・ローンなどの相談活動を積極的に行ってまいります。

「くらしの活動」として、組合員・利用者とのつながりの強化と今後の地域振興のために「何かできないことがないか」との思いから、5支店(余呉、永原、虎姫、浅井)管内では経営管理委員、総代、准組合員総代、各組織の代表の皆様が集まっていただき、一緒に考える機会を作りました。その他、次年度以降も田植え、稲刈りなどの小学校への出前授業や地域への様々な貢献活動を通じて日々の暮らしを応援する役割を果たしていきたいと考えています。

JAの使命は安心して暮らせる豊かな地域社会を築き、希望あふれる農業を次世代に引き継ぐことであると認識して役職員一同精進してまいります。本年も組合員・地域の皆様のなご一層のご支援ご理解を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝をお祈り申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

令和3年 元旦



北びわこ農業協同組合

経営管理委員会会長 福島孝夫

代表理事理事長 田中洋輝

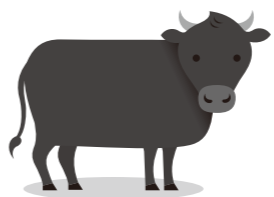
謹賀新年 丑年「牛」クイズ

新年明けましておめでとーございます。

今年の干支（えと）は丑（うし）。牛にちなんだクイズをお楽しみください。

Q1 日本で飼育されている乳牛と肉牛の頭数はどっちが多い？

- 乳牛
- 肉牛



Q2 日本の都道府県で一番、生乳の生産量が多いのはどこ？

- 北海道
- 熊本県

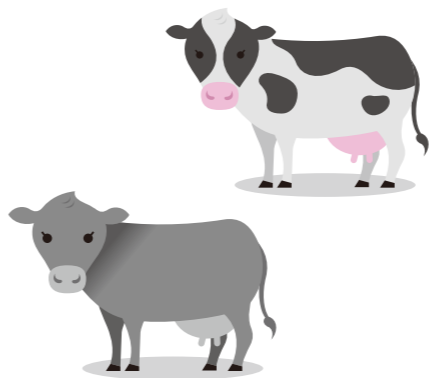


Q3 牛乳のおいしい季節は？

- 夏
- 冬

Q4 日本で一番多い乳牛の種類は？

- ホルスタイン種
- ジャージー種



Q5 無脂肪乳の脂肪分は0%である。

- ○
- ×

Q6 日本の牛乳輸入量の割合はどのくらい？

- 0%
- 20%
- 50%

Q7 日本で牛乳が発売された当時はどんな容器だった？

- ガラス瓶
- ブリキ缶
- 紙パック



Q8 牛乳を温めるときは電子レンジで加熱した方が栄養素が多くとれる。

- ○
- ×



Q9 日本でアイスクリームが食べられ始めたのはいつから？

- 平安時代
- 明治時代



Q10 チーズには2種類ある。ナチュラルチーズともう一つは？

- プロセスチーズ
- カマンベールチーズ
- クリームチーズ

解答

A1 肉牛
日本で飼育されている乳牛は135万2000頭、肉牛は255万5000頭と肉牛の方が多くです(2019年)。乳牛は雌のみのため、乳牛から生まれた雄は肉牛として飼育されていることも、肉牛の方が多い理由の一つといわれています。

A2 北海道
北海道は生乳の生産量が404万t(2019年)で日本一！生乳とは搾ったばかりの乳のことで、牛乳は生乳を殺菌した飲用乳です。日本で生産される生乳は731万tにも上ります。北海道で生産された生乳は、牛乳以外にもチーズやヨーグルトなどの加工品になります。

A3 冬
牛は気候や温度、湿度などの環境の変化を受けます。乳牛の故郷は寒冷地であるため寒さには強く、冬に餌をたくさん食べて体に脂肪を付けます。冬の牛乳は脂肪分が高く濃厚な味がして一番おいしいといわれます。夏は餌を食べる量が減るため脂肪分が少なくなるといわれ、さっぱりとした口当たりです。

A4 ホルスタイン種
白黒のぶち模様のある牛がホルスタイン種です。日本で飼育されている乳牛の99%以上を占めています。ホルスタイン種の次に多いのはジャージー種。ホルスタイン種と比較してとれる乳量は少ないですが、乳脂肪分は高く濃厚な味です。

A5 ×
脂肪分が0・5%未満の場合に無脂肪乳といい、脂肪分は0%ではありません。低脂肪乳は脂肪分が0・5%以上1・5%以下で生乳から成分(水分、脂肪分など)の一部を除去した物です。牛乳は生乳100%かつ成分無調整の物をいいます。

A6 0%
牛乳は自給率が100%の食材です。つまり、日本で販売されている飲用の牛乳は全て国産。牛乳は生鮮食品なので輸入に頼ることが難しいのですが、チーズなどの乳製品を含めても自給率は60%以上と他の食材と比較して高いのです。

A7 ブリキ缶
日本で牛乳が一般的に発売されるようになったのは明治初めの頃。大型のブリキ缶で運んだ牛乳をひしゃくですくって5勺(90ml)ずつ量り売りしていました。1888(明治21)年に衛生的なガラス瓶が用いられるようになり、紙パックで販売されるようになったのは1956(昭和31)年になってからです。

A8 ×
牛乳に含まれる栄養素であるタンパク質、ビタミンAなどは加熱に強い栄養素ですが、電子レンジで加熱すると急激に温度が上昇するため、ビタミンB12の量が半減してしまいます。牛乳を温めるときは鍋に入れて、ゆっくり加熱すれば栄養を損失しにくいのです。

A9 明治時代
平安時代に「削り氷」という氷菓が記録されていますが、アイスクリームが食べられ始めたのは明治時代になってから。1869(明治2)年に町田房蔵が横浜の馬車道で日本初の「アイスクリン屋」を始めました。当初は高価でしたが、1921(大正10)年にアイスクリーム製造専門の工場ができ、多くの人が買える価格になりました。

A10 プロセスチーズ
ナチュラルチーズは生乳から水分を除き、10倍に濃縮して発酵熟成させて作ります。カマンベールチーズやクリームチーズなどはナチュラルチーズの一種。一方プロセスチーズは、ナチュラルチーズを加熱してスライスチーズなどいろいろな形に加工した製品です。

(この特集記事は「JA広報通信」に掲載されたものです。)

おねがい

各種書類の期日までの提出にご協力をお願いいたします。

- 令和3年産米の出荷申出書
(出荷用米穀、水田活用米穀)
- 複数年契約栽培申込書(令和3年産～令和5年産)
(あきたこまち、日本晴、きぬむすめ)
- 令和3年産大豆の出荷申出書
- 令和4年産麦の出荷申出書
- 令和3年産北びわこ生産基準米
①栽培誓約書、②ほ場明細、③生産計画書
- 令和3年産水稻生産資材の予約注文書
- 令和3年産水稻苗の予約注文書

提出期日 1月22日(金)

提出期日 2月26日(金)



お米で健康

風邪のときにはおかゆがお勧め

風邪の症状は人それぞれですが、風邪のときにお勧めなのが定番のおかゆです。おかゆにどんなパワーがあるのか見てみましょう。

● 消化吸収しやすい

最大の長所は消化しやすくエネルギー源になること。回復に必要なエネルギーを胃腸の負担も少なく吸収できます。

● 飲み込みやすく、水分が取れる

風邪症状が喉の痛みに見れた場合、食欲があっても飲み込むのがつらいことで食事を取れなくなってしまう。おかゆは程よい粘度があり軟らかいため、喉の通りが比較的スムーズで飲み込みやすい形状となっています。水を飲むのもつらいときでも、おかゆが食べられるなら、水分摂取ができます。

● エネルギー源、タンパク源になる

お米の栄養素は主に炭水化物ですが、お米にもタンパク質が含まれています。食べられそうなら、食材をいろいろ混ぜておかゆだけでは不足しがちな栄養素を付加して、少しでも栄養バランスを整えることができます。卵をプラスするとさらに体内で効率的にタンパク質を合成することができます。

● 食事時間を短縮できる

軟らかいため食べやすく、食事時間を短縮することで頭痛や倦怠(けんたい)感のある風邪のときの体力的な負担を和らげます。

● 回復に合わせて徐々にご飯に戻すことができる

水分量や加熱時間によって硬さが調節できるので、症状に合わせて食べやすく作ることができます。回復するにつれて徐々に普通のご飯に近づけていき、胃腸の働きも無理なく元に戻すことができます。

● 炊飯器で作れて調理が簡単

体調が悪いときには、できるだけ簡単に調理したいです。長時間立っているのもつらいものです。おかゆなら炊飯器にお米と分量の水を加えてスイッチオンするだけで手軽な上、出来るまで休ませることが可能です。火を使わないので、安全に調理ができて安心です。



管理栄養士・フードスタイリスト 大槻万須美

令和3年産北びわこ生産基準米取組申込について

栽培誓約書、栽培圃場明細、生産計画(複数の生産基準に取り組みされる場合はその基準ごと)を北部/南部営農経済センター営農経済課または支店営農経済係までご提出ください。

※令和3年産から「土力UPチャレンジ」の申込欄を、栽培圃場明細と生産計画書の中に作成しましたので、参加申込される方はご記入をお願いいたします。

※申込様式は、令和3年産水稻資材予約申込書とあわせて農談会等で配布いたします。

※「みずかがみ」にお取り組みされる場合、JAから県へ「みずかがみ栽培申込書」を提出する必要があります。北部/南部営農経済センター営農経済課または支店営農経済係に様式を準備しておりますのでご利用ください。

滋賀県環境こだわり農産物認証申請について

- 北びわこ生産基準米(プレミアム米)については、北びわこ生産基準米生産者グループにて申請事務を行いません。
- 北びわこ生産基準米以外の水稻、および麦、大豆、そば、野菜等の申請を希望される方は、北部/南部営農経済センター営農経済課までご相談ください。
- 作物別の滋賀県環境こだわり農産物認証申請の受付時期は別表のとおりになります。

別表：生産計画認定申請書の提出

農作物の種類		受付時期	
水稻、果樹、茶、あおばな、桑、はとむぎ		1～3月	
大豆、そば、なたね、小豆		1～5月	
麦		1～9月	
野菜	播種等の時期※	3～6月	1～3月
花き		7～10月	1～5月
飼料作物		11～2月	1～9月

※こまつな、ほうれんそうなどを周年で栽培する場合には、最初に該当する受付期間に1年分をまとめて申請することが出来ます。



播種前契約数量の取りまとめについて

米、麦、大豆の生産について、JAグループでは「需要に基づく生産」を目指し、「播種前契約による生産と販売」を実践してまいりました。さらに、「複数年契約販売」により需要を安定的に確保することで農家所得の向上に努めてまいりました。

JA北びわこでは令和3年産の米と大豆、及び令和4年産麦の播種前契約数量(契約面積)を取りまとめさせていただきます。生産者のみなさまには、契約数量を確実に出荷いただき「播種前契約に基づく生産と販売」の実践にご理解とご協力をお願いします。



JA北びわこ食農教育

大豆のかたちの変化

昨年の6月から管内の小学校で「大豆のかたちの変化」をテーマに大豆栽培を通じた食農教育を実施しています。

6月に大豆を播種、10月に枝豆を収穫、そして11月に大豆を収穫。11月6日速水小学校、11月13日高時小学校、11月17日小谷小学校、11月18日虎姫学園、11月19日びわ北小学校を訪問し112名の児童たちと大豆の授業を通じて交流しました。

秋晴れのお天気の下、立派に成長した大豆をみて喜んでいる児童たちの姿をみることができ、一緒に収穫をお手伝いさせていただいた虎姫支店、びわ支店、木之本支店職員そして、くらしの活動課職員とともに秋の収穫を喜びました。



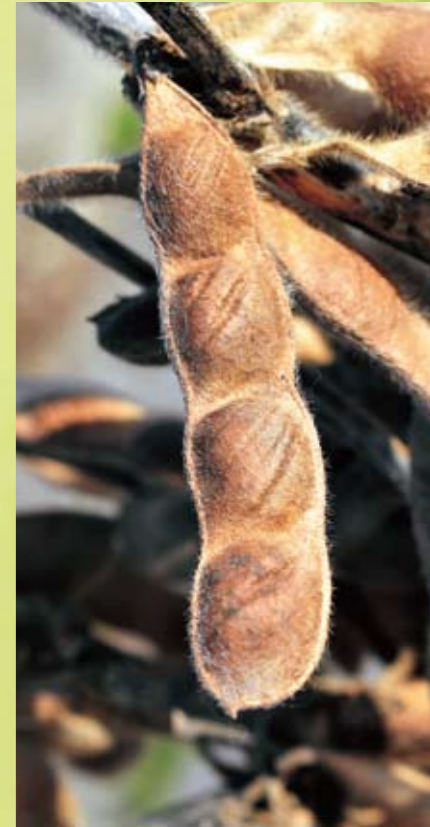
小谷小学校



大豆がどのように成長し、かたちを変化させていくのか1年を通して学習してきました。児童たちには自らの手で種をまき、育てた大豆を食べるまでの体験を通じて、「食の大切さ」「自分で作る喜び」を感じてもらい、農業への興味・関心を持ってもらえればと思います。



高時小学校



速水小学校



びわ北小学校



虎姫学園



乙女座 8/23~9/22

【全体運】運勢は大きく盛り上がり、あなたが間に入ればトラブルも解決へ。頼まれ事で忙しくなるのは吉兆。旅行にツキ 【健康運】音楽に合わせリズムカルに体を動かして 【幸運の食べ物】ミカン



獅子座 7/23~8/22

【全体運】ハプニング運となっています。一筋縄ではいきにくいので第2案、第3案の用意を。議論は熱くなり過ぎないで 【健康運】ストレッチで体の柔軟性をキープ 【幸運の食べ物】カキ(牡蠣)



動きに合わせてグーパー



(1)両肩の位置で両手を握ります。肘を少々後ろに引いて背筋も伸ばします。



(2)両腕を前に伸ばし、指先まで元氣よく開きます。



(3)両肩の位置に戻して両手を握ります。



(4)腕を上へ伸ばして指先を開きます。(1)~(4)の動きを繰り返します。

ポイント 動かすときには反動はつけず、「イチ、ニ、イチ、ニ」と声に出しながら行うとリフレッシュにもなりお勧めです。

応用 (1)のときに両手を開き、(2)では伸ばした両手を握るというように、グーとパーを逆にやってみましょう。

いよいよ寒さも本番です。この時期は体が縮こまりやすく、血行も滞りがち。肩凝りをはじめ、関節痛や首痛など〇〇痛がこの時期に多く現れるのは、寒さで筋肉が収縮して硬くなるのが大きな原因の1つです。

2秒間で伸ばし、2秒間で曲げる、をゆくりとしたペースで繰り返して、30秒ほど行います。痛みが出る場合は無理して行わず、できる速さ、できる範囲で行いましょう。



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 堤喜久雄

大きな動きのグーパーで血行促進

座ったままで行える簡単な体操なので、デスクワークや勉強の合間に行うと良いでしょう。



家族の健康

健康科学アドバイザー 福田千晶

寒い季節の農作業で注意したい脳出血

寒さが誘引する病気の一つに脳出血があります。動脈硬化や加齢で傷んだ脳の血管に急に大きな圧力がかかると、脳の血管が破れて脳出血になります。

脳出血は、ほとんど前兆がなく発症し死に至ることもあります。命が助かっても後遺障害が一生残る場合も多いのです。手足が自由に動かせなくなるまひ、言葉や視界の障害、記憶力や集中力の低下などさまざまな障害が残る可能性があります。場合によっては介護が必要になることもあります。

前日より気温が一気に下がった朝や温度差が大きい日に血圧は上がりがちです。血圧が高いのに、生活改善や必要



必要な治療を行わず放置していると、出血を起こしやすくなりとても危険です。

日頃から塩分の取り過ぎ、多過ぎる飲酒量、喫煙、ストレスなどの生活習慣は、高血圧につながります。思い当たる人は、高血圧予防のために生活習慣の見直しも大切です。

「コロナ禍で「医療機関には新型「コロナウイルス感染者がいて怖いから、行かない方がいい」と、定期的な通院を中止し、病気の治療が中断したままの人もいます。脳出血の予防には、まず、高血圧の人は適切な治療が必要です。今まで控えていた人も、通院を再開しましょう。血圧がやや高めになってきた人も、食生活や運動、睡眠など生活を見直してみてください。

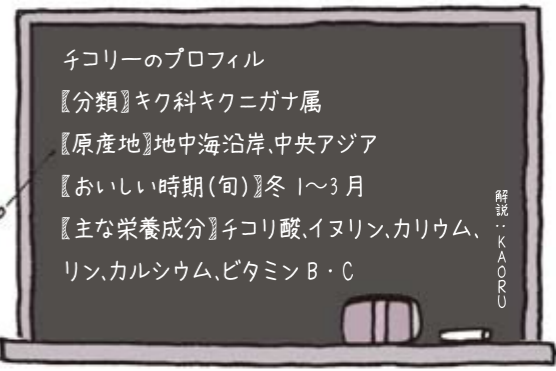
農作業はトラクターで生活は自家用車、そんな運動不足の人はウォーキングなどの運動を継続しましょう。食生活は栄養バランスを考え、塩分控えめにして薄味に慣れましょう。冬になって寒い日に農作業をするときは、時間をかけて寒さに慣れてから作業を始めます。急に寒い場所に出たり、グツと腕に力を入れると血圧が上がります。毎日血圧を測定し、高い日や気分が悪い日は農作業を休む勇気も大事です。



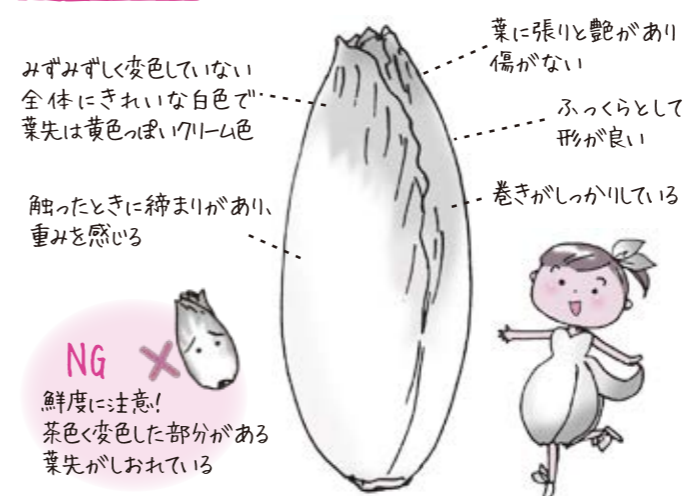
イラスト：小林裕美子

チコリー

～冬が旬の国産チコリー～



見分け方



チコリーのいろいろ

- チコリー**
最もポピュラーなチコリー。10〜15cm程度で、根元が白く葉先が淡い黄色の特有のほろ苦さとほのかな甘味が特長の生食ではみずみずしさやシャキシャキとした食感が際立つのが加熱調理もOK
- チコリーレッド(赤チコリー)**
別名「レッドアンティープ」の大きさは一般的なチコリーと同様だが、根元は白色で葉先の赤紫色が特長の鮮やかな赤紫色は、料理のアクセントにも最適
- パンタレッラ**
別名「アスパラガスチコリー」チコリーの仲間のイタリア野菜。ミズナに1/7サイズを掛け合わせたような見た目。シャキシャキとした食感とほろ苦さが特長のスープや炒め物など加熱するとアスパラガスのような風味と甘味に

保存方法



チコリーのチカラ

- チコリ酸**
苦味成分でポリフェノール的一种
老化予防や生活習慣病予防に効果的
根の部分に特に多く含まれ、消化促進、肝機能の働きを高める作用がある
- イヌリン**
水溶性食物繊維の一種
便秘解消や肥満予防に効果が期待できる
根の部分に特に多く含まれている
- チコリーコーヒー**
ノンカフェインの健康的なドリンク
チコリーの根を乾燥させば煎ると、コーヒーの風味付けや代用として利用できる。欧州では古くから親しまれている
- カリウム**
高血圧予防に効果的
余分な塩分を体外に排出する作用があり、むくみ解消に役立つ

楽しみ方・食べ方のコツ

- 生でそのまま**
葉を一枚ずつ剥がしてアボカド、トマト、卵生ハム、チーズなどのお好みの具やドレッシングをのせる
ポイント チコリーレッドは加熱すると鮮やかさが失われるので生のままサラダやカナッペなどにするのがおススメ
- 炒め物**
魚介などとミキサーに
ポイント チコリーレッドは加熱すると鮮やかさが失われるので生のままサラダやカナッペなどにするのがおススメ
- 揚げ物**
フリッターは衣にチーズを加えるとおいしい
フリッター天ぷら
- 煮込みやスープ**
火が通りやすいのでしっかりと加熱すると苦味が和らぎ甘味が増す
ポイント 加熱の際はレモン汁を加えた湯に通すと少し変色を防げる!
- バターソテー**
バターソテーは風味が良く食べやすい肉料理や魚料理の付け合わせにも
- オープン料理**
グラタン、ドリア
他の野菜や肉、魚介と合わせてボリュームアップ
- オイル**
油と相性がグッド



意識しない微笑が人を傷つける

先般、本会主催の人権研修で、グループワークでの話し合いの結果を発表してもらったときに、あるグループから、「差別をしないためには、意識しないことが大事だ」という発表がありました。

これは、一見すると正しいようにも感じますが、「意識することは差別につながるから、意識しないでおこう」という考えは、意識することは差別につながる、意識してはダメだという意識に囚われてしまっています。それよりも、違いを認識して、その上で、差別・被差別の関係にならないような人間関係を築くことが大事です。」と説明をしました。

研修会終了後、思い出したのが、今から25年ほど前に受講した研修会で出された資料のことです。四半世紀も前のことなので、手元にも残っていませんでしたが、記憶の片隅に残っていた言葉を頼りに、インターネットで検索したら、時間ばかりでしたが、何とか探し出せました。
それは、次のようなエッセイで、その一部を抜粋して、お示しいたいと思います。

人権

「朴 壽南(パク・スナム)＊
『人魚の恋と死』、『毎日新聞』
1976・5・10より」
「ママ、あたし、朴(パク)はいや！あたし、チョーセンはイヤよ。2年生からは日本の名前にして！」下校してきたなり娘が、私の目の前で胸の名札をむしり取って投げたのは、1年も2学期のおわり頃であった。日頃からおそれていたことが、ついに起きたのだ。

「これは、朴(パク)さんの娘さんが、学校で本名を名乗ったことからいじめを受けた時の行動です。」

「次は、朴さんと担任の先生との会話です。」

「――娘が自分は朴であることを自分から名乗れる教育を、環境を、教室や家庭でつくってほしいです。娘が日々魂(たましい)に負うてくる傷は、目に視(み)えない血を流しているものなのです。傷ついたのは朝鮮の女の子だけでしょか。じつのところ、傷つく子よりもひとを傷つける魂の育ち様の方が、わたしは心配です。……」

「お母さんは少し自意識過剰のようですね。僕は、むしろ、同じ人間として意識しないでやっついでいこうと思っていますよ」

「いえ、先生、意識していた

2020 JA北びわこ 冬の金利優遇定期貯金

新規のご資金で10万円以上(期間1年)お預け入れの方に、優遇金利を適用させていただきます。

ATMでお預け入れの方	年 0.12% (税引後 年0.095%)
窓口でお預け入れの組合員 または 組合員にご加入いただける方	年 0.11% (税引後 年0.087%)
組合員以外の方	年 0.10% (税引後 年0.079%)

募集期間：令和2年11月2日(月)～令和3年1月29日(金)

- お取扱いは新たな資金でお預け入れいただける個人の方に限ります。
- 当JA普通貯金、定期積金以外の資金(定期貯金の満期または中途解約資金等)による本定期貯金へのお振替はできません。ただし、定期貯金の満期資金については、その資金の10%かつ10万円以上の新たな資金を追加でお預け入れいただく場合に限り、金利優遇を適用させていただきます。
- 金利の適用は初回満期日までとし、満期日以後は継続日における店頭金利を適用いたします。
- 期限前解約をされる場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。
- お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。

★お問い合わせは、お近くのJA北びわこ各支店窓口または渉外担当(LA)まで★

浅井東部支店 ☎0749-74-1007 びわ支店 ☎0749-72-3261 古保利支店 ☎0749-85-2023 永原支店 ☎0749-89-1131
浅井西支店 ☎0749-74-3101 湖北支店 ☎0749-78-1237 木之本支店 ☎0749-82-3001 本店信用課 ☎0749-78-2407
虎姫支店 ☎0749-73-3333 高月支店 ☎0749-85-2266 余呉支店 ☎0749-86-3025



メーターガスをお使いの皆様へ

液化石油ガス法に基づき保安確保の為LPガス容
器の周囲2m以内にはエアコン室外機・ポンプ
類の電気器具コンセント・ボイラー給湯器類・電
気温水器・蓄電池等を設置しないで下さい



まずはお近くの販売所まで
お問い合わせください

JA北びわこ 東浅井ガスセンター ☎74-3103
伊香ガスセンター ☎82-2385

小型容器をお持ちの皆様へ

使っていない小型容器をお持ちの方へ
販売店名にJA北びわこ、又は旧の農協名(浅井・
虎姫・大郷・竹生・湖北・高月・伊香)の名前
のあるものは無償で回収いたします



意識しないことは、差別が存在することすら覆い隠してしまい、この本質を見抜けなくしてしまいます。違いが存在することを意識して、そこから、どのようにすればよりよい人間関係が築けるのか、考えていくことが大事ではないでしょうか？

＊朴 壽南(パク・スナム)
1935年三重県生まれ。在日コリアン2世。女性映画監督。
映画作品「ぬちがふう(命果報)」「玉碎場からの証言」「沈黙―立ち上がる慰安婦」

JA滋賀中央会・JA滋賀同和対策本部発行
「みのり No.301」より

- ### 経営管理委員会
- 第26回経営管理委員会
令和2年11月30日(月)午後1時30分
「協議事項」
- 第1号議案 南部営農経済センター改修等工事実施(案)について
 - 第2号議案 旧浅井育苗センター等解体工事実施(案)について
 - 第3号議案 固定資産(高月RC粉砕サイロ飛散防止)の取得(案)について
 - 第4号議案 令和2年度上半期末ディスクロージャー誌について
 - 第5号議案 令和2年度下期不良債権等の処理方針(案)について
 - 第6号議案 出資減口について
- ### 主な事業量
- (令和2年11月末現在)
- 貯金 1,295億07百万円
 - 貸出金 88億34百万円
 - 長期共済保有高 3,690億06百万円
 - 販売品販売高 15億52百万円
 - 購買品供給高 (うち米 14億19百万円) 9億82百万円

パズルの答えと当選者の発表

12月号の答え【シユンギク】

1	ホ	6	シ	11	コ	14	イ	18	ビ	22	ト
2	コ	ー	ト	8		15	ワ	ギ	リ		
	リ		9	ケ	12	タ		19	ナ	イ	
		7	ウ	イ	ン	16	タ	ー			
3	キ	ス		13	カ	タ		23	レ		
4	ツ	ク	エ	10		17	ミ	シ	ン		
5	ク	チ	ビ	ル		21	ユ	ズ			

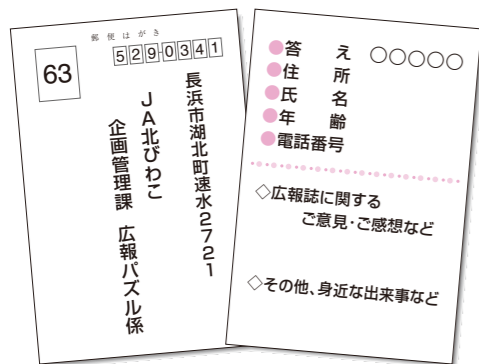
11月号の応募総数61通 全通正解!!
 当選された方については粗品の発送を
 もって発表にかえさせていただきます。
 たくさんのご応募ありがとうございました。

【パズル応募方法】

下記の要領で、ご応募下さい。正解者の中
 から毎月抽選で5名の方に、図書カードを
 お送り致します。

●締切…
1月20日締切
 (当日消印有効)

**図書カード
 プレゼント!**



※ご応募に際して取得した個人情報、このたびの
 パズル正解者へのプレゼント発送とお便り紹介コ
 ーナーへの掲載、また今後JAからのお知らせを
 送付させて頂く以外には使用致しません。

チャレンジ! クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Dの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?

出題・ニコリ

1	6		10		17	20
2			11	14		
3		8		15		
		9				21
	7			16	18	
4			12		19	
5			13			

- タテのカギ**
- 羽根突きに使う道具
 - 止まらずに進むこと
 - 重さを知りたいときに使います
 - テレビやエアコンに向けてポタ
 - ンを押します
 - ご飯のこと。焼き
 - いんいちがいち、いんにがに
 - …
 - 付きのタイで成人を祝った
 - 車が動きださないようにタイヤ
 - にかませます
 - 同種の事例は枚挙に―がない
 - 凍った場合は氷瀑(ぼく)と呼
 - ばれます
 - ひもの―が固くてほげな
 - いよ
- ヨコのカギ**
- 一富士二タカ三ノスビは、何に見る
 - と縁起の良いもの?
 - キャンパスの大きさを表すときに使
 - う言葉
 - 港を表す地図記号はこの形
 - 強烈な悪臭がする液をお尻から噴射
 - して身を守る動物
 - 1/1000はセンチ、1/10000は
 - なぜか猫が入りたがる物
 - 大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽さ
 - せた物
 - 物事をするのにちよつど良い頃合
 - い
 - おせち料理に入れる煮豆
 - 鶴は千年、―は万年
 - ご飯のこと。カレー
 - ぬいぐるみに話めす
 - ピーヒョロと鳴く大きな鳥

今月の やさしい 野菜作り

ニンジンの
トンネル栽培
とう立ちさせない
温度管理を

園芸研究家 成松次郎

ニンジンの発芽適温は15
 ～25度で発芽には10度以
 上、生育適温は18～21度で
 す。緑植物春化型といい、あ
 る程度の大きさになり、低温
 に遭遇すると花芽が形成さ
 れ、その後の長口と高温でと
 う立ちが始まる野菜です。

【品種】春まき用にはとう立ちがしにくい品種を選びましょう。ど
 んな土壌にも適し、作りやすい「向陽二号」(タキイ種苗)、草勢が
 強く、芯まで鮮紅色になる「ちはま五寸」(横浜植木)などがありま
 す。なお、暖地向きの「黒田五寸」はとう立ちの早い品種です。
 【畑の準備】種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g
 をまき、30cm程度の深さに耕します。1週間前に、化成肥料
 (NPK各成分で10%)100g～150gと完熟堆肥2～3kgを
 施し、土をよく混ぜて
 おきます。
 【種まき】温暖地では
 1～2月から種まき
 条間15cm、株間15cm
 などの穴開きマルチ資
 材の規格に合わせた
 70～80cmのベッド幅を
 作りまします。マルチは早
 めに張って地温を上げ
 ておきましょう。

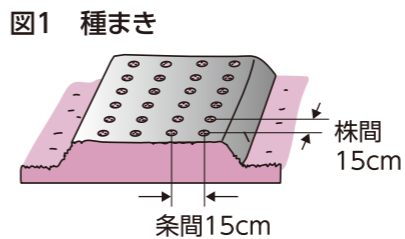


図2 トンネルの設置

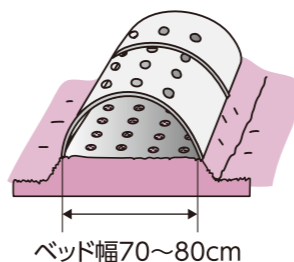


図3 間引き

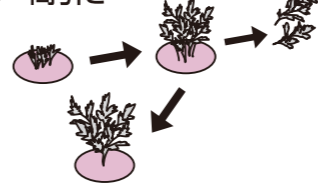


図4 土寄せ

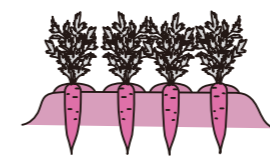


図5 収穫



(この記事は「JA広報通信」に掲載されたものです。)

ができますが、家庭菜園では3月まきが安心です。穴開きマルチで
 は、1穴に5～6粒まきます(図1)。
 【トンネルの設置】換気作業を省力化するには穴開きのトンネル資
 材(農ポリ)を選ぶと良いのですが(図2)、普通の農ポリでは生育
 に従って裾を上げて換気します。さらに、トンネル内の茎葉が茂
 り、いつぱいになればトンネルを外します。
 【間引き】1回目は本葉2～3枚のときに2～3本、2回目は5～
 6枚のときに1本立ちにします(図3)。
 【土寄せ】間引きと同時に土寄せを行い、さらに収穫期近くには、
 根の肩の部分にさらに土寄せして、根が緑に着色するのを防ぎま
 す(図4)。
 【収穫】根の径が4～5cmに肥大した株から順次抜き取ります。太
 り過ぎて裂根しないうちに収穫をします(図5)。裂根は急激に肥
 大する生育後半、畑が乾燥または過湿となる水分条件で起きやす
 いものです。



おたより紹介

今月もたくさんのお便りをいただきました。

- 手軽に健康の指体操やってみました。秋サケの小松菜ク
 リーム煮美味しそうなんです…3人家族で年寄りだとい
 ついサケは焼き、小松菜は油炒めになってしまいます(笑)
 広報誌のカラー写真のときは、楽しみです。 S・Tさん
- (11月号「やさしい野菜作り」より)野菜の保存方法、懐かしさがいっ
 ぱいです。昔は雪が多かったのでこの様な保存方法をしておりましたが、
 現在は雪が大変少なく畑においたままで保存でき楽になりました。さて今
 年は雪が降るでしょうか。雪、雪、雪、それだけが問題です。 S・Kさん

広報誌12月号についてお詫びと訂正

平素より、当JA広報誌「北びわこ」をご愛
 読いただきましてありがとうございます。
 広報誌12月号13ページ「主な事業量」欄に
 おいて金額に誤りがありました。お詫びして訂
 正いたします。
 主な事業量 貸出金
 【誤】881億27百万円 【正】88億12百万円

あ と が き

新年あけましておめでとうございます。今年も北びわこ広報誌
 をよろしく願いいたします。コロナウイルスの影響で毎年行っ
 ている初詣や初売りに行けませんでした…。ですが、今年は初
 めてネットで福袋を購入してみました!袋を開封するのが楽し
 みます。今年も皆さんのところに沢山福が訪れますように(^^)



栗とアサリのチーズリゾット

作り方

- (1) フライパンにオリーブ油、アサリ、栗、ニンニクを入れ、弱火で炒める(ニンニクの香りを焦がさないように出す)。
- (2) (1)に白ワインを入れ、強火にしてチキンブイオンを素早く入れる。
- (3) ブイオンが沸いたらあくを取り除き、冷や飯を入れほぐしながら1分ほど煮る。
- (4) 仕上げに適当な大きさに切ったミツバ、パルメザンチーズを入れ、さっくりと混ぜ合わせ塩・こしょうで味を調え出来上がり。

材料(1人分)

- むきアサリ 30g
- ゆでた栗 10粒
- ニンニク(みじん切り) 1/2片
- オリーブ油 大さじ1と1/2
- チキンブイオン 3/4カップ
- 冷や飯 100g
- 白ワイン 大さじ1
- パルメザンチーズ 大さじ2
- ミツバ 適宜
- 塩・こしょう 適宜

材料(4人分)

- ささがきゴボウ 1本分
- ニンジン(細切り) 1/2本
- 鶏もも肉(細切り) 1枚
- むき栗 20粒ほど
- マイタケ 1パック
- サラダ油 大さじ2
- 〈漬け汁〉
- かつおだし 5カップ
- しょうゆ 1/2カップ
- みりん 1/2カップ
- 料理酒 1/4カップ
- いりごま 適宜
- ミツバ 適宜
- 干しそば 400g

栗けんちんの漬けそば

作り方

- (1) 鍋にサラダ油を熱し、ゴボウ、ニンジン、鶏もも肉、栗を炒める。
- (2) (1)に漬け汁用の材料とほぐしたマイタケを入れ沸騰させ、中火であくを取りながら20分ほど煮る。
- (3) 器にそれぞれ(2)を盛り付け、いりごまとミツバをのせ、ゆでて冷水で締めたそばを添えて出来上がり。



シェフ永井のおすすめ

永井智一(ながいともかず)
茨城県笠間市にある「天晴旧キッチン晴人」オーナーシェフ



農産物直売所 ゆめまる館だより

特別栽培米

コシヒカリフレスミア米 好評発売中!!

1袋30kg 9,600円 1kgから量り売り販売もしています

神事(おこない)用

滋賀羽二重橋 (精米済) 1kg510円 販売中

農家直送!!

好評発売中

和歌山下津みかん

地元産冬野菜

大根 キャベツ 白菜 フロッコリー 法蓮草
小松菜 大豆 黒豆 等たくさん出荷中!!

北陸自動車道 高月 高月小 高月駅 JA高月支店
高月セルフ給油所 JRA北陸本線 ローンソ 営農経済センター
ゆめまる館

- 住 所 / 高月町高月1340-1
- 営業時間 / 9:30~16:00

- 定 休 日 / 毎週木曜日
- 電話番号 / 0749-85-6033