

# J A 営農指導担当職員研修集会 最優秀賞を受賞!!



▲受賞した酒井職員(写真中央)

3月5日、JA 滋賀中央会主催のJA 営農指導担当職員研修集会が近江八幡市内のホテルで開催されました。同集会は、「農家組合員の所得増大」と「農業生産の拡大」、「JA 営農指導員の能力開発」を目的に毎年開催されています。

この度、JA 北びわこから参加した営農振興課所属の酒井大樹職員は、「地域とJA 営農指導事業の協同活動」と題して一年間の自らの活動実績を発表し、参加した県内JA の中で最優秀賞を受賞いたしました。地域の課題解決のために組合員とともに奮闘した「余呉地域におけるショウガ栽培への挑戦」が高く評価されたものです。

酒井職員は、今年1月にJA 北びわこ本店で開催した営農指導員成果発表会で最優秀賞を受賞して、県域の同集会にJA 北びわこ代表として参加しました。今後は、今年12月に開催が予定されている近畿地区JA 営農指導員担当職員研修集会へ滋賀県代表として出場する予定です。

## 市内小学校に食農教材を贈呈しました

4月5日にJA 北びわこ田中洋輝理事長とJAレーク伊吹中尾一則理事長が長浜市の教育委員会を訪問し、板山英信長浜市教育長へ食農教育教材「農業とわたしたちの暮らし」の贈呈式を行いました。5年生を対象に管内19の小学校へ650冊を寄贈し、JA 北びわこより各小学校へお届けいたしました。

この取組みは、「JAバンク食農教育応援事業」の一環として、子どもたちが食・環境と農業への理解を深めることを目的としています。

板山教育長は「この教材は農業についてコンパクトにまとめられており、学校現場で使いやすい。子どもたちにとって農業は身近な存在であるが、実際に農業に関わる機会はあまりない。教材を使って学ぶことによって、命をいただくことや、農業をする方々に感謝をする気持ちを忘れないでほしい。」と述べられました。また、田中理事長は「教材を読んで農業に関心を持ってもらいたい。有効に活用してほしい。」と伝えました。

当JAでは、食農教育の一環として管内小学校へ田植え・稲刈り体験、大豆収穫・豆腐作り体験などを行っています。今後も子どもたちに農業の楽しさや、食の大切さを伝えられるように活動を続けていきます。



▲食農教育教材を贈呈する  
田中洋輝理事長(右)、  
板山英信教育長(左)、  
中尾一則理事長(中)



### 旅行業務の取り次ぎについて(お知らせ)

令和3年3月末にて「旅行センター」を廃止しましたが、(株)農協観光への旅行業務の取り次ぎは引き続き行いますので、各支店窓口までお問い合わせください。

### 居宅介護支援事業所の廃止について(お知らせ)

JA 北びわこでは、平成14年の開設以来、組合員の皆様のご厚情により、今日まで居宅介護支援事業所を続けて参りましたが、専門職員の確保等などの事情により、令和3年3月末日をもって居宅介護支援事業所を廃止することとなりました。これまでに組合員の皆様から受け賜りましたご愛顧に心から感謝申し上げますとともに、大変ご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。

2021年度 北びわこ オリジナル麦茶キャンペーン

商品一覧

1 北びわこ産大麦100%使用	2 ぐみあい醤油 寿 濃口 (1L×8本) 特価 ¥3,130	3 ぐみあい醤油 寿 濃口 (1L×8本) 特価 ¥3,130	4 近江の茶 (500ml×24本) 特価 ¥2,980	5 C1000 レモンウォーター (500ml×24本) 特価 ¥2,980
JA北びわこ 近江の麦茶 (500ml×24本) 1ケース 特価 ¥2,880	6 C1000 ビタミンレモン (140ml×30本) 特価 ¥2,980	7 C1000 ビタミンレモンゼリー (180g×18袋) 特価 ¥2,980	8 フラッシュアップル (160g×30本) 特価 ¥2,980	9 まもり高める 乳酸菌L137 (100ml×30本) 特価 ¥2,980

「近江の麦茶」セットがおトクです。  
①近江の麦茶 2ケース + ②～⑨商品 2ケースの合計4ケースでご購入いただくと特別価格10,800円(税込)とさせていただきます。  
※特別価格の条件※ 4ケースのうち、必ず「近江の麦茶」2ケースをご注文ください。  
※麦茶セット以外でのご購入の場合は、上記商品1箱の各価格の合計金額とさせていただきます。

4ケース以上ご購入いただいた方の中から抽選で 近江牛 5千円相当 (30名様にプレゼント)  
申込期間 2021年4月20日～8月20日まで

日帰り入院から  
まとまった一時金が受け取れる  
充実の医療保障

NEW 医療共済  
メディフル

くらしの保障、相談するなら  
JA共済

●ご購入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。  
■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

### ★5月のあなたの運勢★

**双子座** 【全体運】結果を求められることが多く大変そう。でも、努力は実を結ぶ兆しです。手抜きをせずに丁寧に進めれば大躍進 【健康運】食べた分、体を動かして。万歩計が励みに 【幸運の食べ物】グリーンピース

**牡牛座** 【全体運】パワフル運。活動的に過ごした方がハッピーでいられます。買い物は事前準備が大事。リスト作りから 【健康運】友人たちと楽しみながらできる運動が◎ 【幸運の食べ物】キャベツ

**牡羊座** 【全体運】おいしい物を食べたり花の香りを楽しんだり。五感を刺激するレジャーにツキ。買い物は予算オーバーに注意 【健康運】無理をすると後からきそう。休養も忘れずに 【幸運の食べ物】キクラゲ



水 稲

### 水稻除草剤の効果を安定させる水管理

～7日間の止水管理を行うための技術～

### 水管理のポイント

#### ① 田植期

苗が活着するまで(植付後3日程度)や除草剤散布後(5～7日程度)は、寒さや風からイネを守るためや除草剤の効果を高めるため、必要に応じてやや深水の湛水状態とします。

#### ② 活着期～分けつ期……《浅水管理》

活着したら、自然減水により水深3cm程度の浅水管理を行います。浅水管理を行うことにより、水温・地温を高く保つことになり、初期分けつを促します。

#### ③ 中干し……《目標茎数確保で早めの中干し》

目標茎数の8割(田植後の約4週間後)が確保できたら中干し開始の合図です。近年では、初期生育が旺盛で目標茎数が非常に早く確保されているので注意が必要です。ただし、田植後4週間程度目標茎数が確保されていない場合は、ヤミ田が原因ですので中干しを早めることで茎数が増加します。



### 農薬処理後の水管理 7日間の止水管理

除草剤処理後、水田水がなくなるまで給水しない止水管理

除草剤を処理した後、水田水が水田外に出ないように排水口を止め、さらに水田水がなくなるまでの期間は、給水も止める方法です。水田外への薬剤成分の流出防止を徹底できます。

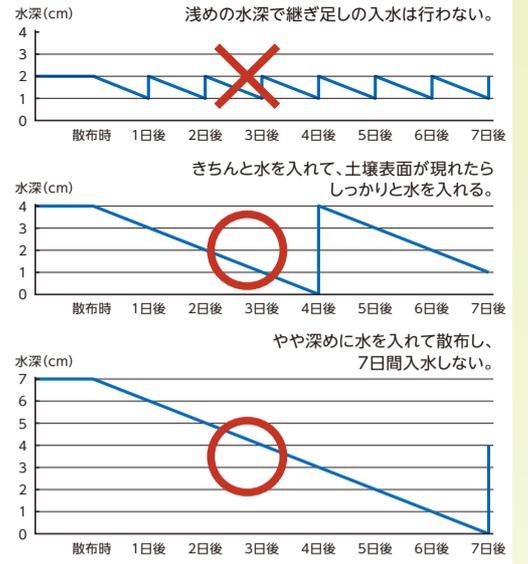
水田水がなくなるまで給水しない止水管理の模式図

水田から水を出さないようにしましょう。

水田水がなくなったら、オーバーフローさせないように静かに給水する。

7日間 かけ流しをしない

稲穂からの濡れを防ぎ、水をしっかり溜める。給水を完全に止める。1週間通りの薬剤散布。※使用基準厳守



水管理のイメージ図(減水深1cm/日の場合)

表：中干しの目安(コシヒカリ)

植付株数(坪)	目標茎数	中干し茎数	中干し時期		
			5月上旬植え	5月中旬植え	5月下旬植え
70株	18本	14本	6月1日頃	6月5日頃	6月10日頃
60株	22本	17本	6月5日頃	6月10日頃	6月15日頃

### 大 麦 適期収穫

大麦の収穫時期は 5月下旬～6月上旬頃です。収穫適期は小麦より短いので、刈り遅れに注意しましょう。

- 生育が平年より早く進んだため、収穫適期が早まることも予想されます。早めからの収穫作業準備をお願いします。
- 成熟を確認し、穀粒水分が30%以下になってから刈取りを行います。(大麦が指で潰れず爪で潰れる程度)
- 雑草種子(カラスノエンドウ等)の混入に注意します。



### お知らせ 令和3年度 農地中間管理事業のご案内

農地中間管理機構より、今年度前期の受付が現在開始されています。業務委託を受けているJAでは、農用地の貸付希望者の受付を行なっています。

貸付希望受付期間：令和3年4月1日(木)～6月30日(水)

※借受希望者については通年で受付を行っています。

なお、受付に関する事務窓口は、JA北びわこ営農経済センター(虎姫・湖北)、浅井支店、びわ支店、高月支店、木之本支店の営農経済係にて承りますので、お気軽にご相談ください。

### 今月のやさしい野菜作り

## ゴーヤー(ニガウリ)

### 緑のカーテンにも最適

園芸研究家 成松次郎

野菜の中でも、暑いほど生育が旺盛なゴーヤーは特有の苦味が特徴の夏の健康野菜です。苦味の成分はモルデシンという物質で、胃液の分泌を促し食欲を増進し、栄養成分ではビタミンCが特に多く、カロテンとミネラルも豊富です。

「品種」果実の形状と色で、濃緑色で中長型の「えらぶ」(八江農芸、短大型の「沖縄あはしゴーヤー」(フタバ種苗)など、白い果実の品種もあります。

「畑の準備」日当たりの良い場所を選び、事前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、植え付けの1週間前には化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを全面散布し、よく耕しておき、120cm幅のベッドを作ります。

「苗作り」種の皮は堅く吸水しにくいので、ペンチで傷を付け1晩水に浸して十分吸水させます。高温性で、発芽に25度以上は必要なので、5～6月まきが適します。種まきは、直径9cm程度のポリポットに3粒まき、本葉1～2枚の頃に1本に間引き、本葉3～4枚の頃に植え付けます(図1)。

「植え付け」条間80～90cm、株間80～100cmに植え付けます(図2)。「支柱立て」つる性なので早めに支柱を立て、これに誘引します。支柱は合掌式に組みネットを張れば、つる先が絡まり安定します。初期につるを誘引し、後は放任でもたくさんの果実を収穫できます。コンパクトに育てるには、親づるを4～5枚で摘心し、脇から出る子づるは5～7枚で摘心して孫づるを出させます。なお、生育は大変旺盛なので、日よけ柵作りにも向いています(図3)。

「追肥」果実がなり始めたら、月に1～2回、1株当たり10gくらいの化成肥料を株の周囲に施します。

「収穫」開花後15～20日で、果実の形が完成し、果皮にツヤが現れるまでに、早めに収穫します。取り遅れると、果実は黄く、だいたい色に変色し、完熟するとアケビのように果実が割れ、赤い種が見えてきます。

### 主な事業量

(令和3年3月末現在)

貯金	1,318億53百万円
貸出金	91億12百万円
長期共済保有高	3,661億34百万円
販売品販売高	20億92百万円
うち米	18億07百万円
購買品供給高	13億29百万円

### 第30回経営管理委員会

令和3年3月30日(火)午後1時30分

【協議事項】

- 令和3年度事業計画の策定(案)について(事業取扱高計画・総合収支計画・行動計画)
- 令和2年度第3四半期監事監査の回答(案)について
- 旅行センターと旅行事業実施規程の廃止について

主な議案をお知らせします。各議案が原案どおり可決承認されました。

### 経営管理委員会だより

### 第29回経営管理委員会

令和3年3月4日(木)午後1時30分

【協議事項】

- 第7次地域農業振興計画の検証(案)について
- 令和3年度事業計画の策定(案)について(基本方針・事業方針)

### 理事会だより

### 3月定例理事会

令和3年3月29日(月)午後1時

【協議事項】

- 令和3年度事業計画の策定(案)について(事業取扱高計画・総合収支計画・行動計画)
- 令和2年度決算処理方針(案)について
- 令和2年度第3四半期監事監査の回答(案)について
- 令和3年度余裕金運用(案)について
- 旅行センターと旅行事業実施規程の廃止について
- 2022年度職員採用要領(案)について

**乙女座** 【全体運】大事な用事は早めに済ませ、後8/23～9/22 半の予定は余裕を持たせて。頼まれ事はできるだけ引き受けた方が発展的です 【健康運】景色を楽しみながらのウォーキングが◎ 【幸運の食べ物】ピワ

**獅子座** 【全体運】上昇運。取っ掛かりでつまずいても諦めないで。手抜きをしない姿勢が高く評価されます。誤解も解けるはず 【健康運】軽いストレッチやダンスがお勧めです 【幸運の食べ物】サヤエンドウ

**蟹座** 【全体運】心温まる知らせが飛び込んできそう。ボランティア活動では人の優しさに触れられほっこり。おけいこ事にツキ 【健康運】頑張り過ぎないで。ペース配分が重要です 【幸運の食べ物】さんしょう

**NORITZ** [セール期間]2021年03月01日～2021年05月31日まで

### おすすめ 選べる 松竹梅 コンロ!

焼納なしのグリルで多彩な調理が可能!  
さらに進化したマルチグリル!

業界初の「焼納モード」と「低温調理モード」を搭載。  
焼納がないマルチグリルだから、使用後のお手入れも簡単です!

特別価格 **¥169,800** (税込)

特別価格 **¥140,000** (税込)

特別価格 **¥89,700** (税込)

特別価格 **¥97,800** (税込)

特別価格 **¥82,500** (税込)

### あざい夢クラブ 野菜作り講習会

4月9日、北びわこ女性部「あざい夢クラブ」支部にて夏野菜の講習会が浅井支店にて開催されました。講師に森政男氏をお迎えし、野菜作りの基本から裏ワザまでを学びました。参加者は熱心にメモを取り、質疑応答では土づくり、播種、肥料、農薬などの悩みを相談され情報を共有されました。参加者は、「昨年参加しましたが、自分の作り方は違う方法を知ることができ、参加してよかったです。実践してみたいと思います。」と話されていました。

### 女性部 部員募集のお知らせ

JA北びわこ女性部は食と農を機軸にJAをよりどころとして活動する女性の組織です。野菜講習やウォーキング教室など、食育活動や健康推進活動に取り組んでいます。JA北びわこ管内の女性の方どなたでも加入いただけます。一緒に心豊かな暮らしを目指し、楽しみませんか? ●お問い合わせ先：くらしの活動課 ☎0749-78-8777

お問い合わせ・お申し込みは **JA北びわこ**  
東浅井ガスセンター TEL:74-3103 伊香ガスセンター TEL:82-2385

### JAバンク滋賀 農業融資 応援プラン

期間：令和3年1月4日～令和3年12月30日

農業融資のこと、農業経営のことは、JAにご相談ください!

トラクター コンバイン ビニールハウス 農地 農業用トラック 乾燥機 農業用倉庫  
太陽光システム 農機具ローンの借換資金 運転資金 (その他)

軽減後金利 **1.2%**!  
最大年1%、最長5年間のJAバンク利子補給!  
保証料全額助成!

**0.2%** 適用金利

お借入金額1,000万円あたりの毎月返済額、支払利息、保証料(概算)  
※借入期間5年、元利均等、毎月返済の場合 **453,728円/月**お借得!

適用金利 **年0.2%**  
総支払利息 **50,886円**  
保証料 **(実額)0円**  
合計 **50,886円**

### 令和2年度 退職者辞令交付式

3月31日に、令和2年度退職者辞令交付式が本店にて行われました。福島孝夫会長からは「この度退職される皆様には、経営が苦しいなかでも、的確な判断と豊富な経験のもと労を惜しまず貢献していただいたことに改めて感謝を申し上げます。」と挨拶がありました。田中洋輝理事長は退職者に「家族に感謝の気持ちを忘れず、ご自愛ください。」と声をかけ、退職者一人ひとりに辞令を交付し、感謝状と記念品を贈り長年の労をねぎらいました。

### 令和3年度 新入職員入組式

4月1日に、令和3年度新入職員入組式が本店にて行われました。新入職員は少し緊張しながら田中洋輝理事長より辞令の交付を受けました。理事長からは「絆を大切にし、若い感性で地域に活気をあたえてください。」と激励の言葉をかけました。また、同時に永年勤続者表彰と職員表彰、資格認定試験合格者の表彰を行いました。

### チャレンジ! クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べて、できる言葉は何でしょうか?  
出題・ニコリ

1	5	7		13		20
			D			
2				14	17	
		8	11		18	
				15		B
	6			C		
3			12			21
	E					
4		9		16	19	
		10				
						A

### ヨコのカギ

- 5月の空を泳ぎます
- ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
- 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- 「トッカータとフーガ」を作曲しました
- 柱や立ち木の間につるして使う寝具
- トマトの実の食べない部分
- バラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
- を買って家を建てた
- リュックやトランクもこれの一種
- ゴールまで— 5kmです
- つるべを下ろして水をくみます

### タテのカギ

- 亀が日なたで— 干しをしている
- 漢字で書くと雲雀。空高くさえずる野鳥です。あげ—、— 笛
- 砕けて石や砂になります
- 突然、風船が— した
- 種、稲、穂に共通の部首
- 5月の第2日曜日は— の日です
- 和服の袖の下に垂れた部分
- 物質の性質や星の動きなどを学びます
- 胸が太いヘビのような形をしているという、幻の生物
- 二輪車のことですよ
- 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
- 中国に次いで人口の多い国
- 紳士服— は4階でございます

### 4月号パズルの答え

【レンゲソウ】

1	ウ	5	エ	9	ノ	コ	14	ウ	18	エ	ン
			6	ホ	コ		15	ソ	ク		
2	キ	ン	ギ	12	ヨ		19	ボ	21	ケ	
				10	リ	レ	16	キ		ゴ	
3	ネ	7	ジ		13	イン	20	ゲ		ン	
		8	ユ	11	ミ		17	ト		ン	
4	ゴ	ウ	ソ		ツ	キ		ユ		ウ	

**射手座** 【全体運】うっかり忘れて慌てることもあるかも。メモやカレンダーを活用して乗り切ろう。連絡は早めにとり、【健康運】持病があるならケアを。健康診断も受けて◎ 【幸運の食べ物】シイタケ

**蠍座** 【全体運】ハプニングはあなたの味方。「エッ!」と思ったときほど冷静に動いて。チャンスをつかめます。金運も上昇中 【健康運】ちょっとハードな筋トレで体の動きが改善 【幸運の食べ物】ゼンマイ

**天秤座** 【全体運】勢い余ってミスしてしまう危険がチラリ。慣れたことでも丁寧に進めて。困ったときは早めにSOSを出すのが正解 【健康運】安全確認が大切。器具は点検してから使って 【幸運の食べ物】新ジャガ



# 農産物直売所 ゆめまる館だより



昨年も大人気!!

地元産 たけのこ・ふき・粒山椒 入荷予定です!

他にも... 地元産 キャベツ・ホウレンソウ・コマツナ・エンドウ・山菜 入荷されます



- 住所 / 高月町高月1340-1
- 営業時間 / 9:30~16:00
- 定休日 / 毎週木曜日
- 電話番号 / 0749-85-6033



## 特別栽培米コシヒカリプレミアム

30kg 9,600円 店頭精米・量り売りもいたします



お花・紳・仏花等も

品揃え豊富でお待ちしております

## 2022年度 正職員募集のご案内

- 職種** 農協業務全般 **募集人数** 5名
- 応募資格** ①大学・短期大学・専門学校を2022年3月に卒業見込みの方、もしくは大学・短期大学・専門学校を卒業された方で、満25歳未満(2022年3月31日現在)の方。  
②普通自動車免許保有の方、もしくは2022年3月までに普通自動車免許を取得する方。(普通自動車免許はMTが望ましい。)
- 提出書類** (1) 自筆の履歴書(写真貼付)・成績証明書・卒業見込証明書(卒業証明書)  
(2) 職員採用試験申込書  
※当組合のホームページ <https://www.jakitabiwako.jp/> よりダウンロード、または当JA本店・各支店に設置しています。
- 応募期間** 2021年 5月7日(金)~2021年 6月4日(金) 午後5時必着  
※応募者には、受付期限終了後に採用選考試験の案内を送付します。
- 採用試験** (1) 第1次採用選考試験 筆記試験(一般教養・適性検査)  
日時: 2021年6月11日(金) 午前9時より  
場所: JA北びわこ本店 別館(滋賀県長浜市湖北町速水2721番地)  
(2) 第2次採用選考試験 面接試験  
※日時・場所は第1次採用選考試験合格の方へ通知します。

【お問い合わせ・書類提出先】北びわこ農業協同組合 総務部 総務人事課  
〒529-0341 滋賀県長浜市湖北町速水2721番地  
TEL.0749-78-2400 FAX.0749-78-2420

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、日程を変更する場合がございます。  
※当募集に基づく提出書類等の個人情報については、当JAの採用手続以外の目的で使用いたしません。

## 人権

### 良き利他的関係を築くために

自分以外の「他者だけ」の利益・幸福を優先するのが「利他主義」であり、反対に「自分だけ」の利益・幸福を重視するのが「利己主義」です。

ことわざに「情けは人のためならず」があります。「見利他主義」のように思えますが、その意味は、情をかけておけば、それがめぐりめぐってまた自分にもよい報(むく)いが来る。人に親切にしておけば必ずよい報(むく)いがある。となっています。

この意味からすると、よい報いがあるという点で、「見返りを期待する」心が見えてきて、「利己主義」の一種ではないかという見方もあります。

利他主義のつもりが、自分の思い込みによって、「これをしてあげたら相手にとって利になるだろう」と「これをしてあげるんだから相手は喜ぶはずだ」に変わり、さらには「相手は喜ぶべきだ」と押しつけがましくなるとき、利他の心が相手を「コントロールすること」につながってしまいます。また、自らの行為を自己犠牲の上で行っていると認るとき、それはうぬぼれと自己陶醉へと傾きかねません。そうではなく、自分の思いや行動に対して、相手が

者と関わることで、利他的であると言えます。

利他的な行動をとるときに意識すべきは、自分の勝手な思い込みから離れ、相手の言葉や反応に対して、真摯に耳を傾け「聴く」こと以外ないように思います。「聴く」ことを通じて、自分との違いを意識し、相手の思いが理解できるのではないのでしょうか。さらに考えを進めていけば、「思っていたのと違った」と、単に違いを意識するに留まらず「そんな考え方もあるのか」と、自分の側の今までの評価軸とは違った新たな評価軸を設定する必要が生じてきます。

良き利他的関係には、「相手の新たな側面を発見すること」と、「自分が変わる」とが含まれているように思うのです。相手を自分の思うように変えるのではなく、自らの意識の変容を伴うことが、「良き利他的関係」を築くというところではないでしょうか。

良き利他的関係を築くには、どのようなことが必要か話し合ってみませんか。

※参考図書 「利他」とは何か【編】伊藤亜紗、出版：集英社新書  
JA滋賀中央会・JA滋賀同和対策本部発行「みり」No.305より

どう思っかは分からないけど、やってみる。予測不可能な状態というか、見返りを考慮しないとき、それでも他

組合員の皆様へ

# 春の石材展示会

手を合わせる心を大切に、ご先祖をうやまいましょう。

ご来場の方にもれなく粗品進呈

期間中、石碑・灯籠を特別価格にて展示いたします。ぜひご来場ください。

5月28日(金)~29日(土) 午前10時~午後3時

展示会場 北びわこ農協 湖北営業所

新型コロナウイルス感染症対策にご協力下さい。

石碑100万円以上ご成約・ご購入の方に  
① 5万円相当の商品をサービス  
② 記念品をプレゼント!

※2021年6月30日までにご成約の方に限ります。

法人(戒名)の追加彫りも承ります

JAオリジナル大塚石輪骨室

0749-52-6677



## 灯油、軽油の受注と配送を変更させていただきます。

日頃は、燃料油をご利用いただきありがとうございます。燃料油受注センターでは、灯油と軽油の季節需要が減少する時期の土曜日の営業を下記のとおり休業させていただきます。ご利用の皆様には何卒ご理解とご協力をお願いします。

なお、6月3日(木) 15時以降の受注分から月曜日の配送になります。

**期間** 令和3年 6月5日(土)~8月14日(土)  
燃料油受注センター ☎ 0749-74-8250

受注日	受付時間	配送予定日
月曜日	8:30 ~ 15:00	火曜日
	15:00 ~ 17:00	水曜日
火曜日	8:30 ~ 15:00	水曜日
	15:00 ~ 17:00	木曜日
水曜日	8:30 ~ 15:00	木曜日
	15:00 ~ 17:00	金曜日
木曜日	8:30 ~ 15:00	金曜日
	15:00 ~ 17:00	月曜日
金曜日	8:30 ~ 15:00	月曜日
	15:00 ~ 17:00	月曜日
土曜日	休業	休業
日曜日	休業	休業

最新情報は ホームページをご覧ください。



**魚座** 【全体運】長く困っていたことが解決に向かう一方で、新たな問題発生も。気持ちの切り替えが大切。良い面に目を向けて 【健康運】不調を解消するチャンス。まずは血行促進から 【幸運の食べ物】ニンニク

**水瓶座** 【全体運】着実に進めればうれしいご褒美が待っています。時には自分のことより頼まれ事を優先してみるのもありかも 【健康運】継続は力なり。長くやっている成果が出そう 【幸運の食べ物】ソラマメ

**山羊座** 【全体運】周囲の期待に応えるのが大変そう。けれど頑張りの結果は上々。自信を持って進めよう。衝動買いは控えて 【健康運】リラクゼーション系のマッサージが吉 【幸運の食べ物】メロン