



わたしのよい食は、みんなのよい食に、つながっている。

みんなのよい食プロジェクト

自分と家族のために。農業と地域のために。
わたしたち一人ひとりにできる「よい食」があります。
それは、持続可能な社会や環境に
とっての「よい食」にもなります。
あなたも「よい食」
してみませんか？

わたしと
家族に
「よい食」

朝からしっかり食べて
一日を元気にスタート

よく噛んで食べて
体や脳の働きを活発に

栄養バランスを考えて
毎日健康な食生活を

楽しく手づくりで
食材への愛も深まる

「旬」のものを食べると
美味しくて栄養たっぷり

料理を工夫して
食材をムダなく使う

農業と
地域に
「よい食」

ファーマーズマーケット
を利用して地産地消

国産の農畜産物を食べて
日本の農業を応援

農業体験などに参加して
農業の大切さを学ぶ

農業まつりなどに参加して
地域の食や文化を学ぶ

食料自給率アップ
に貢献

海外からの輸送による
CO2排出を削減

食品ロスを削減

地域の活性化を実現

農業・農村の持つ
多面的機能を守る

飢餓ゼロの世界に
向けて貢献

「よい食」はSDGsの実現にも貢献

みんなのよい食
プロジェクトを
応援しているよ。
よろしくね！



え 笑味ちゃん
7歳・小学2年生
口ぐせは「パク！」
©みんなのよい食プロジェクト

／さあ今日から、わたしのよい食、はじめよう！／



「みんなのよい食プロジェクト」のサイトはこちらからご覧ください。

耕そう、大地と地域の未来。



経済窓口の休日対応について

日頃は、JA事業をご利用いただきありがとうございます。令和4年度の休日対応について、下記のとおり日程をご案内いたします。何卒、ご理解とご協力をお願いいたします。

日程 (営業時間／8:30～17:00まで)

春 期 4月 23日、24日、29日、30日

(16日間) 5月 1日、3日、4日、5日、7日、8日、14日、15日、21日、22日、28日、29日

秋 期 8月 27日、28日

(9日間) 9月 3日、4日、10日、11日、17日、18日、19日

場 所	地 域	場 所	住 所	電 話
	浅井・虎姫	浅井支店	内保町2818	74-0002
	び わ	びわ支店	川道町2618	72-4482
	湖 北	営農経済センター	湖北高田町753-2	78-0012
	高 月	高月営農経済係	高月町高月1340-1	85-3600
	木之本・余呉・西浅井	木之本営農経済係(木之本支店北側)	木之本町木之本1525	82-3004



竹生給油所利用者の皆様へお知らせ

平素は竹生給油所をご利用頂き誠にありがとうございます。

さて、永らくご愛顧いただきました当給油所は令和4年3月31日をもって営業を終了いたします。ご利用いただいております組合員・利用者の皆様には大変ご不便をおかけすることになりますがご理解の程よりしくお願いいたします。

なお、4月以降につきましてはJAグループ「JASS-PORT高月」をご利用くださいますようお願いいたします。

《軽油・灯油配送業務ご利用のご案内》

4月以降、軽油・灯油の燃料油配送のご注文はお近くの支店 営農経済係へお電話をお願いいたします。なお、免税軽油申請のお手伝いも各支店 営農経済係にて行っておりますのでお気軽にご相談ください。(「JASS-PORT高月」または「JA北びわこ」を免税軽油販売業者に指定いただく場合に限りです。)

★3月のあなたの運勢★

双子座 【全体運】切磋琢磨(せっさたくま)しながら前進するときです。対立したら何が最善かを考えて。上昇志向が問題解決の鍵 【健康運】ハードメニューもこなせます。プロテインに吉 【幸運の食べ物】春キャベツ

牡牛座 【全体運】上旬はもたつき気味のコミュニケーションも中旬には回復。手伝ってくれる人が現れて、遅れも取り戻せます 【健康運】頑張り過ぎはダウンの原因に。休憩を挟んで 【幸運の食べ物】イチゴ

牡羊座 【全体運】心の中で迷っていることの仕分けを。延期、保留というくくりを付けるだけでも状況は改善へ。行動力が高まります 【健康運】楽しみながらできる運動がお勧めです 【幸運の食べ物】ミツバ

 山羊座 【全体運】交流が活発化。うれしい話も聞
 12/22~1/19 けそうです。協力体制をつくるチャンス。
 仲間を募って新しいことを始めましょう 【健康運】何でもおいし
 い。腹八分目を心掛けて 【幸運の食べ物】イカナゴ