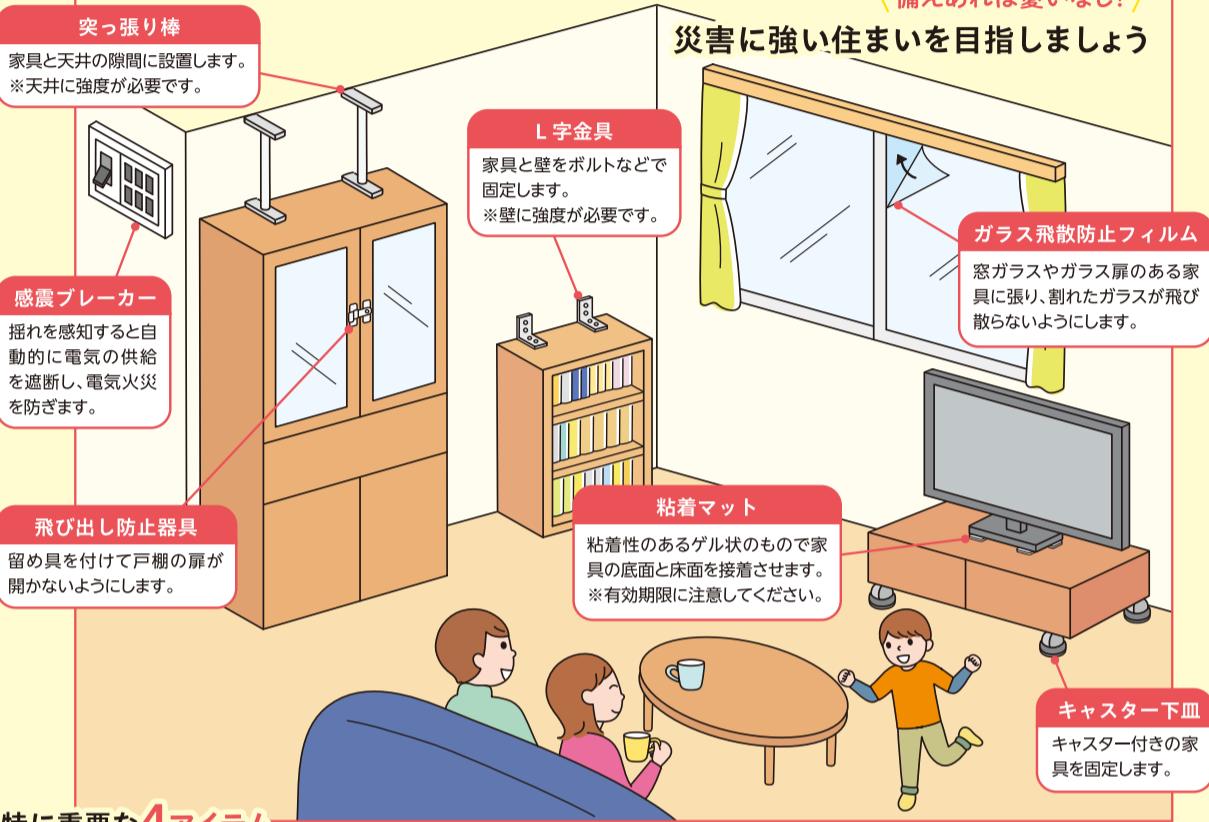




被災しても自宅で過ごすために……

## 安心 安全 おうち防災



特に重要な4アイテム



飲料水  
※1日1人3L



カセットコンロ



モバイルバッテリー



非常用トイレ



高野豆腐



煮干し



切り干し大根

### 好みにあった 備蓄品で生活できる

料理の好みやアレルギーなど、  
家族に合わせた食事を  
提供できます。

### プライバシーが守られる

着替えや授乳、就寝など、  
周囲を気にせずにリラックスできます。

### 生活スペースが 確保できる

家族の生活スタイルを保ちながら、  
清潔で落ち着いた環境を  
確保できます。

### ペットと一緒に過ごせる

避難所での生活でストレスが  
たまるのはペットも同じです。

自宅が安全なら  
日常に近い環境で過ごせます

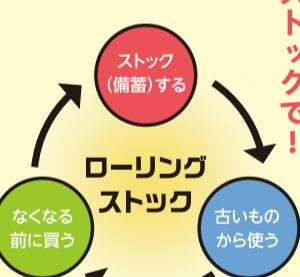
日常備蓄はローリングストックで!  
なくなる前に買うのがポイント

災害が起きた場合、食料品や生活必需品が一時的に入手しにくくなることが考えられます。そのため、普段から食べている・使っている食料品や生活必需品は、少し多めに購入してストックしておく「日常備蓄」をお勧めします。「買って・ストックして・使う」ことを繰り返すローリングストックなら、賞味期限切れなどの心配もありません。

伝統食品をローリングストックに取り入れよう

冷蔵庫のなかった時代は、常温で保存の効く食品は日常生活の必需品でした。

昔ながらの伝統食品は災害時にも大活躍してくれます。



## もしもの時に備え 防災訓練実施

1月16日、職員が長浜市消防本部の協力を得て、BCP(事業継続計画)訓練を実施しました。座学による防災知識の学習に加え、救急への模擬連絡、AEDを用いた心肺蘇生法の実技、模擬消火訓練を行い、防災意識の向上を図りました。また同日には、地震発生を想定した避難訓練も併せて実施しました。



### チェックリスト(一例) 赤字=重要備蓄品

#### 飲料水・食料品

- 飲料水 1日1人3L×家族の人数(3日～1週間)
- 食料品缶詰・レトルト食品・フリーズドライ食品など

#### 日用品

- トイレットペーパー  ウェットティッシュ  非常用トイレ
- ポリ袋  水のいらないシャンプー  歯磨き粉
- 生理用品  救急セット・常備薬  カイロ  ラップ
- カセットコンロ・ポンベ  モバイルバッテリー

#### 乳幼児のいる家庭

- 紙おむつ  お尻ふき  おやつ  哺乳瓶
- 哺乳瓶消毒グッズ  粉ミルク・液体ミルク  離乳食

#### 要介護者のいる家庭

- 介護食  大人用紙おむつ  補助具など

#### ペットのいる家庭

- ペットフード  ペット用トイレシート  ケージ

#### POINT

#### 家族の大好物をストック「幸せ備蓄」

お父さんはトマトジュース、お母さんは豆乳、娘はカフェオレ……など、家族が好きなものを箱買いしてはいかがでしょうか。好きな飲み物が箱買いされいたら、幸せな気分になりますよね。「次は何にしようかな!」なんて、日常備蓄が楽しみになりますよ。



双子座

【全体運】流れが変わります。長い目で見  
て判断ていきましょう。最初は大変でも  
目的にかなったものを選択して開運 【健康運】ウインタース  
ポーツを楽しんで。筋トレも吉 【幸運の食べ物】フキのとう



牡牛座

【全体運】無理は禁物。できることをきち  
んと続けることが大事です。友人のアド  
バイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ 【健康運】冷えは大敵。  
暖かい衣類やカイロを身に着けて 【幸運の食べ物】ゴボウ



牡羊座

【全体運】気を引き締めて。途中で中断す  
ることになってしまふないように。落ち着  
いて対処すれば切り抜けられます 【健康運】血行を良くする運  
動を。ふくらはぎをもむのも◎ 【幸運の食べ物】カリフラワー

★2月のあなたの運勢★





## いえの保障

## 防災対策をはじめましょう。

**家具の置き方**  
工夫していますか?

・大地震では「家具は必ず倒れるもの」と考えましょう。  
・家具は壁に固定し、寝室やこども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。  
・倒れた時に出入り口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫しましょう。

**食料・飲料の備蓄**  
十分ですか?

・ライフラインが止まった場合に備え、飲料水や保存の効く食料等を備蓄しておきましょう。  
・防災のために特別なものを用意するではなく、普段の生活中で利用されている食品等を備えるようにしましょう。

**ご家族の安否確認方法**  
決まっていますか?

・災害時のご家族同士の安否確認方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。  
・災害時に携帯電話がつながりにくい場合は、以下のサービスを利用しましょう。  
・災害用伝言ダイヤル・局番なしの「117」に電話  
・災害用伝言板:インターネットサービス

ハザードマップを  
ご存じですか?

ハザードマップとは?

さまざまな災害について、被災が想定される区域や避難場所などを表示した地図のこと。**ご自宅の災害リスクや安全な場所を把握**することができます。

国土交通省  
「ハザードマップポータル  
サイト」で全国のハザード  
マップが閲覧できます

**お住まいの地域の  
ハザードマップを  
確認してみましょう。**

**非常用バッグの準備** できていますか?

・自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。  
・非常に持ち出しがちなものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

**避難場所や避難経路** 確認していますか?

・お住まいの自治体ホームページや国土交通省ハザードマップポータルサイトなどで防災マップやハザードマップを確認し、自宅周辺の災害リスクや避難場所、避難経路を知っておきましょう。  
・JA共済アプリでも避難場所マップを確認できます。

首相官邸HP「防災の手引き 災害が起きた前にできること」をもとにJA共済作成

「もしも」のために、今できることを。自然災害を想定した備えが大切です。

(1) 令和7年12月26日(金)午後1時30分  
〔協議事項〕 第14回経営管理委員会  
〔内部統制システム基本方針の取組確認案〕について  
令和7年12月23日(火)午後1時30分  
〔協議事項〕

主な事業量  
(令和7年12月末現在)  
(2) 購買事業改革プラン(案)について  
LPGガス事業の事業譲渡案について  
主な議案が原案どおり可決承認されました。

販売品取扱高 (うち米)	貯蔵金 長期共済保有高 (うち億) 9億4 21億1 1百万円	貸出金 貯金 長期共済保有高 (うち3億5 4億6 8百万円)
2,920 23億1 1億8 4百万円	1,324 117 75 8百万円	1,175 117 75 8百万円



その他イベントやお得なキャンペーン情報など  
ホームページに掲載しています!!  
ぜひお立ち寄りください。

北びわ農協



二重マスの文字をA～Dの順に並べて、できる言葉は何でしょうか? 出題・ニコリ

- ヨコの力ぎ  
1 節分にまるかぶりします  
2 働き者のイメージがある昆虫  
3 羽根つきに使う道具  
4 保育園の——に手編みの帽子を出品した  
5 張り上げたりひそめたり  
6 強い風に雪が舞います  
7 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします  
8 金太郎が担いでいるもの  
9 ドアをコン、コン  
10 魚へんに付と書く魚  
11 寒いとこりやすくなる人もいます

- ↓ タテの力ぎ  
2 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーハーの街  
3 はたきで払うもの  
4 い草などで編んだ敷物  
5 天井や空がある方向  
6 長さの単位のひとつ。記号はft  
7 眠くなると下がってきます  
8 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地  
9 鬼は外、——は内  
10 日本刀の手で握る部分  
11 すべては忘却の——だ  
12 チョコレートケーキの——をスマホで調べた

パズル  
応募方法

パズルの正解者の中から抽選で5名様に図書カードNEXT(500円分)プレゼント! 右記の要領で、ご応募下さい。

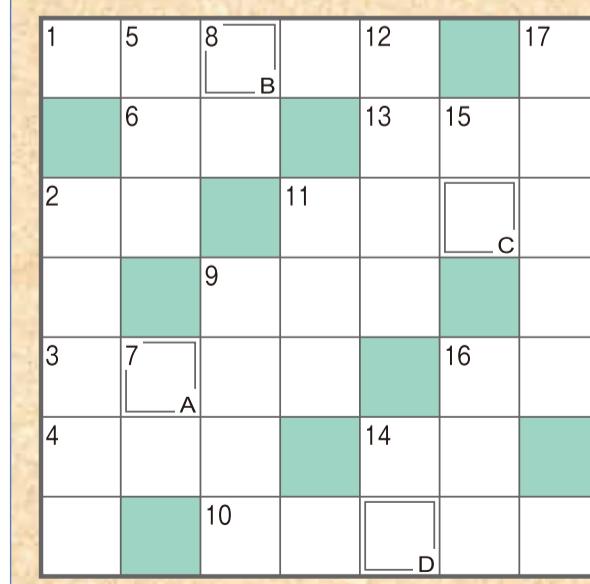
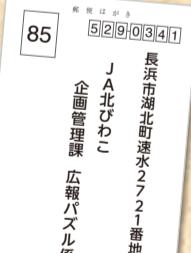
●応募締切…2月27日(金)(当日消印有効)

広報の感想や取り上げてほしい記事、身の周りの出来事など、たくさんの声をお聞かせください。ご応募お待ちしております!



おたよりを  
募集します!!

図書カードNEXT  
プレゼント!



魚座

【全体運】上昇運です。最初は問題があつても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめなコミュニケーションを心がけて 【健康運】歩きやすい靴が味方です。夜間の外出は慎重に 【幸運の食べ物】キャベツ



水瓶座

1/20~2/18

【全体運】勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみましょう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れずに 【健康運】元気いっぱいに過ごせますが、安全対策は念入りに 【幸運の食べ物】ハッサク



山羊座

12/22~1/19

【全体運】美術展やコンサートへ。動画で鑑賞するのもお勧めです。入浴剤や柔軟剤は香りにこだわって。心豊かに過ごせます 【健康運】健康は食事から。バランスの良いメニューを 【幸運の食べ物】クワイ